

Helsinki: La hija del Báltico es diseño, cultura y aurora boreal

Una ciudad para vivir

Finlandia fascina a pesar de no tener paisajes espectaculares o monumentos históricos relevantes, sin embargo, sus ciudades y aldeas perdidas en el interior de bosques maravillosos, al borde de lagos, en lugares apacibles convoca a miles de turistas. Los habitantes de Finlandia saben vivir en comunión con esta naturaleza tranquila y protegida, sus actividades preferidas son las caminatas, los deportes náuticos y los deportes de invierno, siempre el bosque, el agua y las colinas presentes en sus vidas. El espíritu de los finlandeses es obstinado y paciente, seguramente debido a siglos de dominaciones de los estados vecinos que los han llevado a conservar sus diferencias y a forjar su tranquilidad proverbial.

Después de muchas penurias, Finlandia ha encontrado su rumbo y los turistas se sorprenden al constatar el nivel tecnológico del país, la calidad de su infraestructura y el confort general de sus habitantes, muchas veces considerados los primos pobres de los países escandinavos.

Finlandia basa su economía actual en sus desgracias pasadas. Su deuda con Rusia, después de la Segunda Guerra Mundial la llevó a desarrollar su industria siderúrgica y metalúrgica y ahora, más de la mitad de su producción es exportada.

Helsinki fue fundada en el año 1550 por el rey Gustavo Vasa a orillas de la desembocadura del río VANTAAJOKI con el objetivo de equilibrar el poderío de la ciudad de Tallinn en la actual Estonia, a sólo 80 Km. de la ciudad, compartiendo con ella el Golfo de Finlandia (También un hermoso paseo para realizar cuando visitamos **Helsinki**) pero que no es el sitio actual que ocupa la ciudad ya que produjo un desplazamiento a mediados del siglo XVII.

En el año 1748 la corona sueca construyó frente a **Helsinki** "Suomenlinna", una formidable fortaleza marina que debía servir para hacer desistir a los rusos de sus avances sobre Finlandia. No obstante, en el año 1809, Rusia conquistó Finlandia y nombró a **Helsinki** capital del Gran Ducado Autónomo de Finlandia tres años después. En ese período se construyó un nuevo centro de la ciudad para reflejar el inmenso poder del zar y del archiduque.

El país logró finalmente su independencia en el año 1917, luego de la caída del régimen zarista, pero estos acontecimientos también sumieron al país en una cruenta guerra civil y más tarde, fue duramente castigada durante la Segunda Guerra Mundial. El país logró su total recuperación política, económica y social recién en la década de 1970. Finlandia forma parte de la Unión Europea desde el año 1995 y su moneda es el Euro.

El aeropuerto internacional de **Helsinki**, denominado "Helsinki - Vantaa Airport" recibe **vuelos** diariamente de la compañía nacional y de las grandes compañías internacionales desde todos los rincones de Europa y el mundo. También es posible **viajar a Helsinki** con compañías de bajo costo y **vuelos** charters. El aeropuerto se encuentra situado a 20 Km. del centro de **Helsinki**, en la localidad de Vantaa. Es sencillo llegar hasta el centro de la capital ya que autobuses, minibuses y taxis realizan el trayecto hasta la misma. En autobuses de la línea 615 se realiza el trayecto en aproximadamente 35 minutos, los minibuses un poco menos y el **viaje** en taxi es de aproximadamente 15 minutos pero tiene un valor de 30 Euros (Los taxis en Finlandia son caros, algo que debemos tener en cuenta también durante nuestra estadía en la ciudad). Todos los transportes públicos tienen sus paradas frente a las terminales y generalmente nos conducen hasta la estación de trenes central. También se encuentran en dependencias del aeropuerto los locales de alquiler de coche. Alquilar un coche en **Helsinki** se justifica si nuestra intención es recorrer el país y no sólo visitar la ciudad por unos días ya que el servicio de autobuses de larga distancia o de trenes es un poco complicado pero, si vamos a **Helsinki** por pocos días, ya sea en plan de escapada romántica o de aprovechar varios días luego de un **viaje** de negocios, lo mejor es, quizás, utilizar el transporte público que es excelente.

Desde Europa podemos **viajar a Helsinki** en nuestro coche o caravana. Desde el sur más alejado de Europa encontramos excelentes autopistas (algunas gratuitas) para llegar hasta algunos de los puertos que cuentan con servicio de Ferry (Estocolmo, Rostock, etc.) Hasta el puerto de **Helsinki** o bien cruzar por el nuevo puente que une Dinamarca con Suecia y desde allí tomar el ferry para acortar nuestro tiempo de **viaje**.

Debemos considerar si se justifica el **viaje** en coche ya que desde Barcelona, por ejemplo, el trayecto es de, por lo menos 36 horas.

Como toda capital que se precie, **Helsinki** cuenta con **hoteles** de las grandes cadenas internacionales y **hoteles** nacionales de categoría superior y lujo, y también **hoteles** de una, dos y tres estrellas. **Hoteles** Resort y **hoteles** Spa para un relax total.

Muchos **hoteles** de categoría saben aplicar rebajas promocionales durante los fines de semana o durante las vacaciones de verano en la ciudad de **Helsinki**, por el contrario encontramos suculentas rebajas en el alojamiento en las localidades del interior durante la temporada invernal.

Algunos **hoteles** suelen acumular en su tarifa de base los diferentes servicios a los que podemos renunciar -según nuestro bolsillo- y abaratar de este modo nuestro presupuesto.

Muchos pequeños **hoteles** familiares también tienen muy buen precio, son muy confortables y aunque la comunicación pueda resultar difícil (¡dependerá del inglés de ambas partes!) nos permiten acercarnos a la idiosincrasia del helsinkense.

Pero, en Finlandia y también en la capital, existen muchísimas alternativas para alojarse ya sea por placer o presupuesto. Los Albergues para la Juventud son muy numerosos y se encuentran muy bien ubicados, muchos sólo abren en período estival pero otros están abiertos todo el año. No restringen el ingreso por edad pero realizan un recargo si no tenemos la carta de membresía de la Federación Internacional. Los precios de los albergues varían de 10 a 55 € según la categoría y el confort de sus instalaciones. La mayoría sirve desayuno buffet por aproximadamente 6 € lo que nos permite llegar con un tentempié hasta la cena. Algunos limitan el horario de ingreso por la noche, otros alquilan bicicletas o coche. Están agrupados en el Hostelling International Finland y aceptan reservaciones con antelación. (Atención: el alquiler de la ropa de cama es muy elevado, si vamos a estar más de una semana y no llevamos la nuestra quizás es más rentable comprar sábanas y fundas que alquilarlas).

Los Bed&Breakfast abundan en las granjas y aldeas del interior pero no tanto en la capital.

En todo el país y en las cercanías de **Helsinki** se alquilan los famosos chalets al borde de los espejos de agua (lagos, ríos, etc.) llamados mökit por un

día, un fin de semana, una semana o más a un precio razonable y recordemos que el transporte público en **Helsinki** es muy bueno y es una opción para conocer la ciudad y al mismo tiempo tomarnos unos días de "relax" absoluto. Son hermosas casas de madera y la mayoría cuenta con el proverbial servicio de sauna. Encontramos camping en **Helsinki**. Los lugares son muy confortables, brindan todos los servicios, tienen bungalows para alquilar y muchas actividades, espacios y áreas para todos, especialmente para los niños. En principio para acceder a un camping en **Helsinki** debemos adquirir la Camping Card Scandinavia que se encuentra en venta en la recepción de los campings, es muy económica y nos brinda numerosos descuentos. Si planificamos nuestras vacaciones para la temporada invernal, debemos informarnos con anticipación porque, por razones de clima la mayoría cierra, pero otros permanecen abiertos durante todo el año. El camping es una alternativa interesante para unas vacaciones en contacto con la naturaleza y se puede visitar **Helsinki** durante una escapada de dos o tres días.

Los únicos inconvenientes de unas vacaciones en contacto con la naturaleza, cerca de la capital son: en invierno el frío y en verano los mosquitos... Finlandia cuenta, en el interior del país y en las afueras de la capital, con otras alternativas de alojamiento muy interesantes como los **hoteles** de verano (kesähotelli: pensiones de estudiantes quienes al volver a sus lugares de origen dejan libres las habitaciones, sus precios son muy competitivos, la mayoría se encuentra en los suburbios, muy cerca del área metropolitana) otra opción que también encontramos no muy lejos de la capital es la de las granjas para el turismo rural o ecoturismo o el camping salvaje en terrenos particulares.

Nuestra visión de **Helsinki** dependerá, y mucho, de la época en que viajemos. Para algunos la mejor época es la temporada de verano, para otros será el invierno cuando la sola visión de la aurora boreal colmará todas las expectativas. Si bien podemos verla también en pleno verano, las largas y claras noches de invierno acrecientan las probabilidades.

Aún visitando **Helsinki** en verano no olvidemos una prenda de abrigo porque las variaciones climáticas son muy caprichosas y nos pueden sorprender y levantarnos una mañana con 10° C.

Si en nuestra agenda, **Helsinki** es sólo un plan de fin de semana (conocer la ciudad, escapada romántica...) planifiquemos nuestro **viaje** en verano, contaremos con casi 20 horas de luz y la ciudad y toda la naturaleza circundante se visten de colores brillantes y la luminosidad cambia a lo largo del día mostrando tonalidades diferentes y magníficas.

El transporte público en **Helsinki** es excelente, recorren la ciudad y nos acercan a los barrios periféricos, existen casi 10 líneas de tranvías, una línea de metro, trenes de cercanías y varias líneas de autobuses.

El centro de la ciudad está bastante compactado y lo mejor es recorrerlo a pie o en bicicleta (durante el verano el municipio las alquila por un precio módico).

Para el transporte público, sobre todo si nos alojamos lejos del centro, lo más conveniente es adquirir el abono para turistas o la Helsinki Card (un día: 6 euros, 3 días: 13,60 euros y 5 días: 20,40 euros), el pasaje por un solo trayecto cuesta 2,50 euros. Estos boletos se pueden adquirir en los kioscos de diarios (R-Kioski) o en las ventanillas de las empresas de transporte, los conductores sólo venden billetes por el **viaje**.

Los taxis (taksi) son seguros y no especulan con el turismo, están provistos para ser abonados con las tarjetas de crédito, lo que es muy cómodo pero, no olvidemos que son un poco caros. También en **Helsinki** podemos desplazarnos en barco hacia las islas del archipiélago.

No puedes dejar de visitar...

El casco histórico de **Helsinki** se desenvuelve a partir de la Plaza del Senado que ya existía en el siglo XVII, a su alrededor encontramos el centro cívico con el Ayuntamiento, la iglesia y el cementerio de la ciudad. La Plaza del Senado y toda la construcción a su alrededor es neoclásica. Está dominada por cuatro edificios construidos en el período 1822-1852: la Catedral, el Palacio de Gobierno, el edificio principal de la Universidad y la Biblioteca Nacional. Todo el conjunto del centro cívico fue diseñado por el arquitecto Carl Ludwig Engel, de origen prusiano, también es el autor de los planos de todo el centro de **Helsinki**, que debió ser enteramente reconstruido luego del voraz incendio del año 1808 que destruyó la ciudad.

Las escenas que se supone se desarrollan en San Petersburgo, en la película "Reds" de Warrn Beatty, se filmaron en la Plaza del Senado y sus alrededores (calles Unioninkatu y Aleksanterinkatu).

El barrio más emblemático de la ciudad es el que se encuentra hacia el sur de la Plaza del Senado, donde durante siglos se concentró la actividad económica y social de la capital finlandesa. En las calles Aleksanterinkatu y Unioninkatu encontramos las famosas artesanías finlandesas realizadas con piel y huesos de reno, así como restaurantes y cafés muy a la moda.

Ayuntamiento: Pohjoisesplanadi 11-13. Su construcción data del año 1833, inicialmente fue un hotel hasta el año 1930.

Museo de la Ciudad: Sofiankatu 4. En el edificio principal del Museo transitamos 450 años de historia de la ciudad y por la Calle-Museo (Katumuseo) Sofiankatu, vemos adoquinados y un deslumbrante mobiliario de fines del siglo XVIII hasta la década de 1930. Abierto los días lunes, miércoles y viernes de 9 a 17h, los días jueves de 9 a 19h y los sábados y domingos de 11 a 17h. Entrada gratuita. La cinemateca, donde todas las mañanas se proyectan documentales sobre la historia de la ciudad (en inglés durante los meses de verano) cuesta 3 €.

Catedral de Helsinki: Unioninkatu 29. Esta iglesia luterana, que data del año 1830, es uno de los edificios más conocidos de Helsinki y de Finlandia, se encuentra al norte de la Plaza del Senado y es de imponente estilo neoclásico. Abierta todos los días de 9 a 18h, de junio a agosto hasta la medianoche.

Mansión Sederholm Talo: Aleksanterinkatu 16. Es el edificio más antiguo de la capital, su construcción data del año 1757 y está realizado en piedra, perteneció a Johan Sederholm, un adinerado comerciante. Fue el único edificio que sobrevivió al devastador incendio del año 1808. Aquí se organizan exposiciones temporarias e itinerantes. Abierta los días miércoles, viernes y domingos de 11 a 17h, jueves de 11 a 19h.

Siguiendo nuestro recorrido por el centro de la ciudad no podemos dejar de conocer la zona de la Plaza del Mercado y la Explanada.

Kauppatori, Gran Plaza o Plaza del Mercado: Puerto Sur (Eteläsatama). Esta zona es más internacional y conocida del casco histórico de Helsinki. Es el sitio donde, además de los productos regionales y tradicionales de Finlandia se venden las auténticas artesanías del país. También encontramos aquí la hermosa fuente de bronce Havis Amanda, realizada en París en el año 1906 y que simboliza el nacimiento de la ciudad que emerge del mar. Aquí también se encuentra la residencia del presidente de Finlandia y el embarcadero de los ferrys que se dirigen a la fortaleza marina en la isla Suomenlinna. La plaza del mercado se encuentra en la intersección de la calle Unionkatu y la Explanada. Abierta de lunes a viernes de 6.30 a 18h, los sábados hasta las 16h y durante los meses de verano también los domingos de 10 a 17h.

Viejo Mercado Cubierto: Muelle Sur. El viejo mercado cubierto, en el muelle sur, es el sitio obligado de encuentro de los amantes del buen comer de Helsinki desde el año 1889 y uno de los lugares más frecuentados por los turistas. Se pueden degustar en el mismo lugar exquisitos de las más variadas ofrecidas por pequeños comercios de elaboración propia. Abierto de lunes a viernes de 8 a 18h y los sábados de 8 a 16h.

Parque de la Explanada: este parque es tanto un lugar de paseo para los turistas como el "foro" o la "sala de estar" de los helkinienses. El Espan Lava (Escena de la Explanada), un kiosco de música, es uno de los sitios preferidos por los jóvenes que frecuentan el parque, por supuesto, la actividad principal tiene lugar durante los meses de verano.

Palacio Presidencial: Pohjoisesplanadi 1, barrio Meilahti. Construido en el año 1820, fue remodelado posteriormente por órdenes del zar de Rusia. A partir de la independencia del país, el palacio quedó como residencia de los presidentes.

Catedral Uspenski: Kanavakatu 1, barrio Katajanokka. Construida en el año 1868, se encuentra en una isla-barrio y es la iglesia ortodoxa más grande de Europa occidental. Es un edificio de ladrillo rojo, coronado de cúpulas doradas, una de las construcciones más emblemáticas de la dominación rusa en el país. Abierta lunes y viernes de 9.30 a 16h, martes de 16 a 18h, sábados de 9.30 a 14h, domingos de 12 a 15h, los días feriados y en las vísperas sólo abre para celebrar oficios religiosos.

Palacio Finlandia: Mannerheimintie 13. (**Finlandiatalo**) Obra maestra de la arquitectura moderna, este histórico edificio, donde en el año 1975 se firmaron los Acuerdos de Helsinki, está construido en las orillas de la bahía de Töölö y en la actualidad se celebran conciertos y congresos. Visitas guiadas todos los días. Entrada 6 €.

Para los amantes del diseño escandinavo, nada como un recorrido por el "Design District", vasta red de 25 calles y más de 170 espacios donde se congrega todo lo que la ciudad tiene de más "chic" y de "onda". Podemos encontrar tiendas de decoración, ropa de diseñadores, estudios de arquitectura, galerías de arte, agencias de publicidad y de diseño. Es en este barrio que encontramos el famoso Foro del diseño finlandés, un sitio de exposiciones imperdibles.

Design forum Finlandin: Erottajankatu 7. Exposiciones temporarias, itinerantes, tiendas y talleres en un sitio de vanguardia. Abierto de lunes a viernes de 10 a 19h, sábados de 10 a 18h y domingos de 12 a 17h.

Iglesia Tempeliakion: Lutherinkatu 3. La iglesia en la roca es uno de los sitios más visitado de Helsinki. Esta iglesia está esculpida en la roca y su construcción fue terminada en el año 1969, de forma circular, una cúpula suspendida deja penetrar la luz, en los días soleados el efecto es increíble, su acústica asombrosa la convierte en un lugar excepcional para los conciertos. Entrada gratuita.

Kiasma: Mannerheiminaukio 2. Museo de Arte Contemporáneo. Este museo fue inaugurado en el año 1998 y sólo conocer su diseño arquitectónico merece una visita ya que se debe a la concepción futurista del arquitecto norteamericano Steven Holl. Su techo está recubierto en zinc, titanio y cobre, sus paredes están tapizadas en latón rojo y vidrio. Este museo de 5 pisos alberga una importante colección de arte contemporáneo de más de 4.000 obras desde la década de 1960 a nuestros días. También alberga una cafetería, un teatro y una sala de lectura. Entrada adultos 8 €, menores de 18 años gratis y para todos los días viernes de 17 a 20h, la entrada es gratuita.

Ateneum: Kaivokatu 2. Museo de Bellas Artes. Ubicado en el corazón de la ciudad, este museo nos presenta lo esencial del arte finlandés, con una colección que abarca obras desde el siglo XVIII hasta la década de 1960. Abierto de martes y miércoles de 10 a 18h, jueves y viernes de 10 a 20h y sábados y domingos de 11 a 17h. Entrada adultos 10 €, menores de 18 años gratis.

Parque Sibelius: Este parque se sitúa entre las calles Merikannontie y Mechelininkatu, al borde del mar, lleva el nombre del gran compositor de música sinfónica del siglo pasado Jean Sibelius. En este parque, entre otras cosas, encontramos el original monumento compuesto por 580 tubos de acero que silban cuando sopla el viento creando un sonido alucinante.

Fortaleza Marina: En la isla Suomenlinna. A sólo 15 minutos en barco desde la ciudad se encuentra esta increíble fortaleza que forma parte, junto a la isla que la alberga, del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Esta fortaleza es un ejemplo de la arquitectura militar europea y se construyó en el siglo XVIII -cuando Finlandia pertenecía al reino de Suecia- con el objetivo de hacer frente a las incursiones rusas. Aún conserva -todo el archipiélago- el aspecto de las guarniciones militares. Es un paseo muy agradable que nos transporta en el tiempo a través de sus callejuelas bordeadas de pintorescas casas tradicionales construidas en madera. En verano podemos prolongar nuestro paseo tomando sol en las playas del archipiélago. Los barcos salen de la Plaza del Mercado desde las 7h y hasta la medianoche.

Isla de Seurasaari: A esta isla podemos llegar en autobús, en un recorrido de a penas 15 minutos desde el centro de la ciudad. Es un paseo ideal para descubrir las diferentes regiones de Finlandia aprovechando un paseo en un encuadre natural excepcional. Un museo al aire libre recrea el hábitat tradicional finlandés. Granjas, molinos, iglesias típicas de diversas regiones están reconstruidos hasta el mínimo detalle. Es en este sitio donde los helskinenses celebran sus fiestas folclóricas y otros festejos como la Fiesta de San Juan.

La vida nocturna de **Helsinki**, sobre todo en verano (corto pero maravilloso), se desarrolla en el centro y en la zona costera. En el centro encontramos las discotecas de moda y en la zona portuaria música, gente joven y bares tranquilos pero con mucho ambiente. También en el centro de la ciudad encontramos los grandes centros comerciales y las tiendas de las grandes marcas internacionales pero, si queremos comprar a precios módicos o artesanías típicas (como las de Laponia) lo mejor es la Plaza del Mercado o la Avenida Esplanadi donde también encontraremos objetos de diseño para el hogar, utensilios de indiscutible estilo, buen gusto y elegancia. También hay ofertas increíbles en Kaartinkaupunki y en el Mercado de Hakaniemi, en la zona de Kallio. Deambular sin rumbo por la ciudad, pasear por la Esplanadi tomando helado, errar por la bahía de Töölö, disfrutar una experiencia de "sauna" verdadero en **Yrjönkadun Uimahalli**, un elegante edificio Art-Decó del año 1928 en Yrjonkatu 21b, ver una aurora boreal, pasear en barco por el golfo... Helsinki se presta maravillosamente a una escapada romántica pero también puede ser un destino de vacaciones para toda la familia para las vacaciones anuales, no muy lejos de la ciudad, a escasos minutos utilizando el transporte público también podemos disfrutar de vacaciones rurales, de vacaciones aventura -gracias a la variedad de actividades que se brindan- o de unas maravillosas vacaciones de invierno para disfrutar de las largas caminatas en esquí de fondo o de paseos en trineo.

Si disponemos de varios días podemos conocer, no muy lejos de Helsinki, la localidad de Espoo, el Parque Nacional Nuuksio, la Iglesia San Sigrido en la localidad de Sipoo, el centro histórico de Ekenäs, con sus casas multicolores o la cercana localidad de Turku con su museo "Luostarimäki" que se encuentra a menos de un kilómetro de la Plaza del Mercado y a la que podemos llegar paseando en barco por el río Aura, a través del Vartiovuori Park. El "**Luostarimäki**" es un sector del pueblo que se salvó de un incendio, quizás por encontrarse al borde del mar, y se mantuvo igual a como se encontraba en el año 1827. Su artesanía y sus artesanos forman una parte importante del acervo cultural del país. En el año 1984 recibió el preciado galardón "Golden Apple" de la industria turística.

Toda la ciudad de **Helsinki**, sus islas y sus alrededores invitan a vacaciones de absoluta paz y los finlandeses se ufanan en ser perfectos anfitriones.

No todo es carne de reno marinada...

En **Helsinki** podemos comer muy bien al mediodía las típicas comidas del país por precios que van desde los 6 € hasta los 25 € en los típicos restaurantes que frecuentan los helsinkenses donde sirven copiosas comidas llamadas "Lounas" propias de los trabajadores, a la noche, estos mismos lugares ofrecen menú a la carta, un poco más caro.

En los restaurantes de moda la comida es un poco más sofisticada y los precios también.

De manera general, tanto en **Helsinki** como en otras ciudades universitarias encontramos una buena oferta de restaurantes para todos los presupuestos (no es el caso del resto del país donde comer -sobre todo cenar- en un restaurante no goza de popularidad) Los horarios de los restaurantes están a la vista, en un cartel en la puerta y se puede ordenar hasta media hora antes del cierre, muchos presentan en el menú platos especialmente elaborados para celíacos, o sin lactosa, o sin sal, etc.

La comida típica de **Finlandia** es acorde al clima y a la actividad principal que desarrollaba el pueblo en la antigüedad que era la de leñadores y granjeros, de allí que sean un poco pesados y con alto contenido de grasa. La carne de pescado, caza y carne en general se acompaña con patatas. Las legumbres son escasas incluso en verano.

El pescado en todas sus preparaciones "ahumado, asado, marinado" está siempre en el menú. Salmón, arenque y pescado de los lagos son muy bien preparados. El reno casi siempre se presenta en guisados pero en los restaurantes más caros también se prepara la lengua o el filete y la carne de reno seca y servida en lonjas. También, por supuesto, en **Helsinki** encontramos pizzerías y las cadenas americanas de hamburguesas.

En muchos Kioski, Grilli y Baari podemos comprar "kebab" o salchichas fritas por muy poco dinero, también podemos comprar platos regionales en los mercados.

Poronkärstys: delicioso guisado de reno acompañado por puré de patatas y mermelada de arándanos rojos. **Lihapiirakka**: empanada de carne molida con salsa de mostaza y pepinillos.

Seisovapöytä: (o smorgasbords) buffet que nos permite probar un poco de cada especialidad.

Poronkieli: lengua de reno.

Kukko: pan de centeno relleno de patatas o pescado.

Para beber, en Finlandia encontramos cerveza que se clasifica de I a IV según la graduación alcohólica. La I es casi cerveza sin alcohol y la IV, la más fuerte, sólo se puede adquirir en los comercios del Estado "Alko" o en los restaurantes que poseen la licencia necesaria para la venta de alcohol, no se vende en los Baari y Kioski. La IV no tiene una graduación sensiblemente mayor a la que tiene la cerveza III pero es mucho más sabrosa (también mucho más cara) las cervezas I, II y III las podemos comprar en cualquier supermercado.

En los locales Alko también venden las otras bebidas alcohólicas, hay que ser mayor de edad y tener un buen presupuesto porque en Finlandia el precio es muy elevado. Los finlandeses prefieren el vodka que es casi la bebida nacional. A pesar del precio, los fines de semana, emborracharse es casi un ritual colectivo practicado por todos.

Con respecto al vino, se está imponiendo en las mesas gourmet y prefieren los vinos provenientes de los países del Tercer Mundo. En los restaurantes más elegantes es caro pero en los restaurantes normales, bares y cafés podemos tomar un buen vaso de vino (grande, 12cl.) por 5 €.

El agua del grifo no sólo es potable, sino que además tiene muy buen gusto. En la mayoría de los restaurantes podemos solicitar una jarra de agua "jäävesi" por 0,50 €.

El café "Kahvi" se sirve al estilo americano, muy diluido (los finlandeses toman muchísimo café) pero en **Helsinki** están muy a la moda los cafés estilo vienés y se sirve muy buen café Express o capuccinos. Hasta no hace mucho, los finlandeses acompañaban sus comidas con leche "maito", ahora más globalizados, están perdiendo esa costumbre, de todos modos es una variedad de leche muy buena, la leche fermentada o cultivada llamada "piimä", vale la pena ser probada, es deliciosa.

Helsinki, una fiesta: festivales, deportes, concursos, conciertos

Enero

Diferentes exposiciones, ferias y eventos culturales.

Febrero

Martes de cenizas

En el museo al aire libre de Seurasaari

Fiesta del Invierno

Para todos los gustos, entretenimientos, juegos mecánicos y deportes de invierno en Linnanmäki

Marzo

Diferentes exposiciones, ferias y eventos culturales.

Abril

Vía Crucis

Representaciones de la pasión de Jesús en la Plaza del Senado

Pascuas en Suomenlinna

Una fiesta para todos, fundamentalmente para los niños.

Visperas del Primero de Mayo

Ritual y festival donde se le coloca el casco de trabajador a la estatua Havis Amanda en la Plaza del Mercado.

Mayo

Día del Trabajador

Muy animados festejos de los jóvenes que realizan festivales de música y picnic sobre todo en la zona de Kaivopuisto y Kaisaniemi.

Junio

Carnaval de Samba

El carnaval de Río de Janeiro llega a Helsinki de la mano de escuelas de samba del país que muestran sus destrezas desfilando por el centro de la ciudad.

Festival de Danza

Una semana con actuaciones, conferencias, talleres en diferentes locaciones y en el Teatro Nacional.

Día de la Ciudad

12 de junio, día de Helsinki, numerosos espectáculos y celebraciones en toda la ciudad durante una semana.

Juhannus

Helsinki celebra la llegada del verano. Festivales al aire libre y el encendido de hogueras a la medianoche.

Desfile del orgullo gay

La ciudad se inunda de color, el evento dura una semana con desfiles, picnic, conciertos, puestos de comida...

Festivales de Órgano

Durante todo el verano se celebran conciertos de órgano en diferentes iglesias de la ciudad.

Jornadas Provinciales En la Plaza del Senado se muestran las diferentes regiones con sus productos, artesanías, folclore y comidas típicas.

Fuegos de San Juan

La típica fiesta de San Juan en la hermosa isla de Seurasaari

Feria del Salmón

Campeonato de pesca en el Parque Kaivopuisto, Merisatamanranta. Convoca a apasionados de toda Europa.

Julio

Gran Copa de Helsinki

Más de 800 equipos de fútbol de jóvenes del mundo entero se dan cita en la ciudad.

Finlandia Junior Games

Torneo de atletismo para niños y jóvenes.

Todas las tardes música en la Explanada a partir de las 16 horas.

Julio

Tuska Open Air Festival Metal

Dos días a puro Metal en Tuska

URB Festival Urbano

Muestra de la diversidad de jóvenes creadores de arte urbano en el Museo Kiasma y otras locaciones de Helsinki.

Rollers de Helsinki

Carreras de patines de 10, 20 y 42 Kilómetros, más demostraciones de habilidades para los jóvenes amantes del rollerbladers.

Maratón de la Ciudad

Más de 6.000 corredores se dan cita cada año en uno de los eventos deportivos de mayor envergadura de la ciudad.

Agosto

Festival de Helsinki

Artistas nacionales e internacionales durante dos semanas a pura fiesta en diferentes lugares de la ciudad. Uno de los eventos más esperados por los habitantes y los turistas.

La Noche de las Artes

La noche de las artes de Helsinki es uno de los festivales más destacado de la ciudad. Librerías, bibliotecas y galerías de arte abren sus puertas hasta tarde.

Literalmente Jazz

Festival de Jazz en la fortaleza marina de Suomenlinna.

Arte va Kapakka

Poesía, teatro, danza de todas las regiones de Finlandia en un despliegue magnífico por todos los rincones de la ciudad.

Masters de Finnair

Concurso de golf femenino.

Septiembre

Festival Internacional de Cine

Un festival muy completo con representantes de todas las regiones del mundo y todos los géneros incluidos documentales y animación.

Octubre

Stromming - Fiesta del Arenque

La Plaza del Mercado se viste de fiesta para la celebración que cierra la temporada de pesca del arenque en el Mar Báltico.

Feria de la Salud

Cada año, Helsinki organiza la feria de salud y calidad de vida más importante de la península escandinava.

Moda

Una semana dedicada a la moda y sus accesorios

Helsinki International Horse Show

Un evento que cada año atrae más visitantes al Hartwall Arena.

Feria del Libro de Helsinki

La industria del libro y los lectores se reúnen en el Centro de Ferias de Helsinki.

Festival de Cine Gay-Lésbico de Vinokino

Desde el año 1991 que este festival es uno de los más importantes de la agenda de Helsinki.

Noviembre

Skiexpo

La feria del esquí y de los deportes de invierno en el centro de ferias y exposiciones.

Fuerzas de Luz - Valon Voimat

Artistas, productores, instituciones ecológicas y espectadores participan en escenarios conmovedores para una visión de las crisis energéticas y el cambio climático en el planeta en el mes más oscuro de Helsinki.

Luces de Navidad

Se declara oficialmente abierta la temporada navideña en la calle Aleksanterinkatu y se ilumina la Plaza del Senado especialmente para la ocasión.

Etnosoi

Desde hace más de 30 años se realiza este festival de música internacional con representantes de los cinco continentes.

Diciembre

Día de la Independencia

Se celebra la independencia de Rusia acaecida en el año 1917. Por la noche tiene lugar una procesión de antorchas.

Mercado de Navidad de las Damas - Wanha Satama

Desde casi principio de siglo que las ligas feministas y las mujeres artesanas se reúnen en el Puerto para presentar artesanías navideñas sólo confeccionadas por mujeres.

Mercado de Santo Tomás

Kermés de navidad en el parque de la Explanada

Festividad de Santa Lucía

Procesión en honor a la Santa de la "luz" que parte de la Catedral de Helsinki.