

Punta Cana: La excelencia de las playas paradisíacas

Cocoteros, arenas blancas y mar cristalino

Si has decidido elegir como destino de **viaje Punta Cana**, estás de enhorabuena ya que has optado por disfrutar tus vacaciones en unos de los lugares más paradisíacos del mundo. Así que situemos la zona de **Punta Cana**. Éste es el nombre del cabo que se emplaza en una pequeña zona del sudeste de la República Dominicana del Mar del Caribe, cuyo litoral de hermosas playas se extiende en 50 km de costa. Exactamente se encuentra en la provincia de la Altagracia, de 420.000 m² y numerosos complejos hoteleros. Afortunadamente, a pesar de la popularidad de Punta Cana, en sus hermosas playas reside poca oferta hotelera, que conviven con los mejores campos de golf del mundo, así que la tranquilidad está asegurada. Otra cosa es la zona de Bávaro, que se halla a más de 30 km al norte, llena de hoteles, apartamentos turísticos, y todos los servicios de ocio posibles para el disfrute del visitante. Dos puntos turísticos denominados "la costa del Coco", cuyo nombre proviene de los cocoteros que rodean el litoral.

Un hecho es que quien **viaje a Punta Cana** lo que desea es disfrutar de las mejores playas del mundo, en las que se ofrece todo tipo de actividades deportivas y de ocio. El conjunto de playas compuesto por la Playa de Arena Gorda, Uvero Alto, Bávaro, Macao, de El Cortecito, de Cabeza de Toro, Cabo Engaño, Punta Cana y Juanillo, se caracterizan por su arena fina y blanca, su trasparente, azul y verdoso mar, y por sus temperaturas cálidas.

Porque también la climatología de **Punta Cana**, característica de las zonas tropicales, es un privilegio ya que se suele mantener constante durante todo el año, con temperaturas medias de 26 °C, que llega a subir a no más de 32 °C entre abril y noviembre, y a bajar hasta 20 °C en invierno. El único inconveniente que puedes encontrar si viajas a Punta Cana es que te sorprenda un huracán, que son imprevisibles, aunque se estima que puedan ocurrir entre el 1 de junio y el 30 de noviembre.

Además de un clima privilegiado y de playas paradisíacas, Punta Cana también ofrece un paisaje rico y diverso que se puede conocer gracias a las excursiones organizadas llamadas jeep safari. Así, con todo tipo de vehículos preparados para la aventura se tiene la oportunidad de descubrir los misterios de la jungla tropical, las grandes extensiones de terrenos cultivados de productos tropicales, calas desiertas, ríos recónditos; o si lo prefiere, incluso puedes dar un paseo a caballo por la orilla de las playas. Incluso, si eres un aficionado o experto en la práctica del Golf, se entiende que visites Punta Cana ya que es la meca del golf en el Caribe, con campos como: Punta Espada, La Cana, The Legacy, Cocotal, Corales, Las Iguanas, Punta Blanca, o White Sands.

En cuanto a la historia de Punta Cana es la vivida por el país de la República Dominicana, situado en el Archipiélago de las Antillas Mayores. Se trata del segundo país de la isla La Española y el segundo más grande del Caribe, con una extensión de 48. 442 kilómetros cuadrados y una población estimada de 10 millones de habitantes. En este territorio, además de Punta Cana, su zona más popular es Bávaro, tesoro nacional del país por su riqueza natural.

El país está habitado desde el siglo VII por los taínos. Se convirtió en el primer asentamiento europeo en América, con el nombre de Santo Domingo, desde su descubrimiento por Cristóbal Colón en 1492; y, tras tres siglos de denominación española, con incursiones francesas y haitianas, consiguió su primera independencia en 1822. Sin embargo, como pasa en todos los lugares paradisíacos del mundo, Santo Domingo tuvo que sobrevivir a diferentes invasiones, dominaciones y luchas internas, hasta que una guerra civil en 1965 le llevó a una república democrática representativa.

Por otro lado, al hablar de Punta Cana inevitablemente debemos hacer mención a intereses empresariales, ya que por esta razón en 1969 un grupo de norteamericanos se fijaron en estos terrenos mientras los sobrevolaban, con la idea de convertirlos en una gran zona turística. Para ello, contaron con la ayuda de un empresario dominicano Frank R. Rainieri. De esta asociación surgió el Grupo Puntacana S. A, cuyo primer hotel, Punta Cana Club, se inauguró en 1971.

En cuanto a sus habitantes también son populares por su carácter cortés, simpático y hospitalario, cuyas normas sociables son muy importantes, así como la indumentaria que se lleve, ya que en las administraciones oficiales e iglesias está prohibido llevar pantalones cortos, camisetas de tirantes y sombreros. Por esa razón, si viajas en tus vacaciones a Punta Cana, se recomienda conocer sus costumbres para disfrutar del mejor ambiente posible.

Por último, hacer mención a su gastronomía, compuesta por alimentos sencillos y menús ligeros, que acompañan a la perfección a los días cálidos y soleados en las playas. Y, en cuanto a su oferta nocturna, es ilimitada ya que numerosos establecimientos ofrecen desde música en vivo, shows, hasta el ambiente más chic, para darte la oportunidad de disfrutar de todo tipo de ambientes.

Se recomienda [contratar un seguro](#) de viaje personal que cubra los gastos médicos, ya que la asistencia sanitaria a extranjeros no es gratuita y conlleva costes elevados.

Oué visitar en Punta Cana: playas paradisíacas en auténticos pueblos coloniales

Por supuesto playas. Porque, sin duda, **Punta Cana** es el destino por excelencia para disfrutar de paradisíacas playas, llenas de palmeras y aguas turquesas y cálidas. Y es que esta zona turística, en sus más de 40 kilómetros de extensión, está formada por complejos turísticos con su propia playa privada dispuesta con todos los servicios ofrecidos por los hoteles. Pero, además Punta Cana brinda otros atractivos para sus visitantes, con sólo dar un paseo por el país:

A una hora en barco de **Punta Cana** se halla la Isla Saona. Una visita imprescindible que comienza con un viaje en catamarán hasta el set de rodaje de la popular película "El Lago Azul". La isla, llena de palmeras y cocoteros, se extiende en sus 22 kilómetros de longitud a través de una larga playa de arena fina y blanca, que termina en su zona norte con un gran acantilado de 40 metros de altura. En el camino hacia esta paradisíaca isla, los visitantes suelen parar en una piscina natural de menos de un metro de profundidad, que da la oportunidad de palpar estrellas de mar y caracolas.

La famosa **Villa de los Altos de Chavón**. Se trata de la Ciudad de las Artes en donde se sitúa un Centro Cultural, el Museo Arqueológico nacional, el archiconocido Anfiteatro que acoge a cantantes de fama mundial, como Julio Iglesias, y en donde se han filmado populares películas como *Apocalypse Now*.

Con sus calles y casas empedradas, la zona de Chavón presta a engaño, ya que parece ser la herencia de una ciudad antiquísima. Pues, nada más lejos de la realidad ya que se construyó en 1976 con las piedras sobrantes de una montaña que se dinamitó para hacer una carretera. Ya desde sus orígenes, lo Altos del Chavón representó la excentricidad, debido a que, según cuentan las leyendas orales, esta región fue un regalo que le hizo Charles Bludhorn a su hija por su cumpleaños.

Pues el paisaje de los Altos de Chavón es el elegido por numerosas celebridades para ubicar aquí su residencia de descanso, e incluso la iglesia del lugar es popular por acoger celebraciones matrimoniales tan importantes como la de Michael Jackson.

El Cortecito. A unos 20 minutos de **Punta Cana**. Aquí se puede disfrutar de un buen día de compras en un pintoresco mercado al aire libre, donde el regateo es imprescindible si deseas obtener los típicos souvenirs, entre los que no pueden faltar: el ron Brugal, las pinturas autóctonas y los puros habanos.

Otros lugares en los que puedes pasar tu tiempo libre son el Manatí Park y la a cueva Fun- Fun. El primero es un parque temático que te ofrece, entre show y show de cabellos danzantes y expertos loros, el contacto directo con la naturaleza y los animales más exóticos del país, mientras te muestra, a través de un museo, el arte de la República Dominicana. El segundo, se trata de descubrir el capricho de la naturaleza realizando el descenso de una de las cuevas más grandes del mundo.

Además, si pasas unos cuantos días en **Punta Cana**, puedes alternar los baños de sol con las visitas a otros lugares paradisíacos de la República Dominicana como son: la Península de Samaná, rodeada de playas al noreste del país, que se convierte en un lugar privilegiado para descubrir las ballenas jorobadas, el Parque Nacional de los Haitises, uno de los principales del país, y las Cascadas o Salto El Limón, de 55 metros de altura; Bayahibe, popular por su belleza y por poseer las mejores playas desde las que se parten en catamaranes a otros lugares inimaginables como son: la Isla Saona, la isla Catalinita y el Parque nacional del Este, característico por las viejas casas de los pescadores y por la frecuencia de las mariposas en la playa; Puerto Plata, "la Novia del Atlántico", situado al norte y famoso por poseer los más ricos recursos naturales, como son la caliza, el mármol y el ámbar; Barahona, célebre por su lago Enriquillo, hallado a 40 metros bajo el nivel del mar, así como por su sorprendente paisaje desértico; el pueblo tranquilo de Sosúa, cuya costa se embellece con un gran arrecife de coral, y en donde mejor se disfruta de los deportes acuáticos; Cabarete, situado entre una laguna y una bahía. El lugar de preferido por la juventud por la oferta deportiva de que dispone, así como por sus cavernas y su poblado; el Pico Duarte, el pico más alto de las Antillas Mayores, que cuenta con una altura de más de 3,000 metros, así como con abundante flora; La costa del Río San Juan y Cabrera, la llamada Costa Verde; la Zona Colonial, la primera ciudad establecida por los españoles cerca de la desembocadura del río Ozama, cuya arquitectura todavía hoy recuerda la época colonial y en donde se encuentra el Palacio del Diego Colón, el hijo de Cristóbal Colón, quien fue gobernador de España, y por último, Cabarete, en donde se halla el Parque Nacional de El Choco, con unos 80 kilómetros cuadrados de vegetación y fauna.

Y por supuesto, nos quedan las ciudades, unas más cercanas que otras a **Punta Cana**, que te descubren mucho de las costumbres dominicanas, como son: Higüey, la capital de la provincia de La Altagracia; Santo Domingo, la primera ciudad fundada de América que, a tres horas de la zona costera, te muestra la capital de la República Dominicana, y la turística y recurrente ciudad de los famosos, La Romana.

Todos estos lugares están salpicados de las populares playas del país, cada una diferenciada por su propia peculiaridad, como son: Playa Boca Chica (cercana a Santo Domingo); Playa Bonita (las Terrenas); Playa Bayahibe (La Romana); Playas Madama y Frontón (Las Galeras); Playa Limón (la aldea de El Cedro), o Playa Dominicus (Bayahibe).

Marisco fresco y grandes parrilladas de Marisco

La Gastronomía en la **República Dominicana** se disfruta en familia, y la costumbre de ofrecer algo de beber a invitados, visitantes y turista está muy arraigada en todo el país. Sin embargo su menú no se caracteriza por su variedad, ni originalidad, ya que suele consistir en grandes platos de féculas y patatas, acompañados de plátanos, la yuca y la tapioca, además del marisco fresco dominicano.

Por otro lado, al ser un lugar tan turístico es obvio que tanto **Punta Cana**, como la **República Dominicana** disponen de una larga lista de restaurantes internacionales, que ofrecen una variedad ilimitada de gastronomías diferentes, así como de los típicos buffets de los hoteles. Así y todo, quien visita Punta Cana no debe perderse los menús tradicionales del país en los más populares restaurantes del país que suelen encontrarse en las zonas costeras, en donde se ofrece parrilladas de langosta gigante del Caribe, camarones de la costa, centollos, calamares, cangrejo, pulpo, gambas, y el lambí (caracola), así como el pescado criollo (chillo, bonito, mero y carite), preparado al ajillo, al coco, al criollo, o con una salsa picante, acompañado de patatas fritas y ensalada. Asimismo, como plato principal, también suele ser común servir carne, como la carne de res a la barbacoa, con arroz, judías y ensaladas.

En cuanto a su más tradicional cocina está formada por recetas propias como son: la bandera, un plato muy barato compuesto de arroz blanco, habichuelas, carne guisada, ensalada y plátanos verdes fritos, que se disfruta con zumo de fruta natural; los guineos -plátanos- o los mangú -plátanos verdes- hervidos, guisados, confitados o en puré, que al añadirse corteza de cerdo es llamado mofongo.

Y como postre, sin duda en la mesa no pueden faltar los dulces criollos, elaborados con leche, coco, naranja, ciruela y una gran variedad de frutas tropicales.

Por nombrar uno de estos restaurantes típicos en **Punta Cana**, por ejemplo, se encuentra el Delfín, cuyas especialidades se basan en platos de pescado

A la memoria que de estos restaurantes típicos en Punta Cana, por ejemplo, se encuentra el Zorini, cuyas especialidades se basan en platos de pescado, pollo o ternera, con arroz y habichuelas, y acompañados de la cerveza dominicana, Presidente. Otros restaurantes muy famosos en Punta Cana, especializados en marisco, son el Capitán Cook y La Langosta del Caribe.

Fiestas en Punta Cana: Noches de fiestas caribeñas y alegres días patronales

Punta Cana al ser un destino estratégico vacacional es una continua fiesta caribeña, por lo que la diversión está garantizada cada noche gracias a los ambientes ofrecidos por los complejos hoteleros que disponen de casinos, discotecas, pubs, cafés musicales, complementados por los locales nocturnos más populares de la zona (Huracán Café, Mangú, Pacha, Tropicana, Areito y La Punta), que suelen ofrecer todo tipo de ritmos musicales, entre los que prima la sala, el merengue y la bachata.

Por otro lado, todas las provincias de **República Dominicana** suelen celebrar sus propias fiestas patronales dedicadas al santo protector del lugar, cargadas de tradiciones, valores religiosos, y actividades deportivas, culturales y artísticas.

Todas estas fiestas tradicionales, que duran unos nueve días, se marcan por el calendario católico, por lo que cada zona homenajea al santo con cuyo nombre se fundó su ciudad. Entonces, cuando llega el día de su santo patrón, la celebración se suelen comenzar con oraciones y cánticos dedicados al patrón, que se desarrollan durante la hora santa, tras lo que le sigue la organización de todo tipo de actividades deportivas, artísticas, como son: torneos de Béisbol, boxeo, Softboll, Voleibol, rally en bicicletas, patines, exhibición de gimnastas, espectáculos de modelaje; así como grandes conciertos multitudinarios. Pero, además, a esto se le suma las costumbres más tradicionales que consisten en la elección de una reina, embajadoras y virreinas que proceden de diferentes instituciones de la comunidad; de cabalgatas mañaneras que discurren por las calles a ritmo salsero, acompañados de atabales y bailes folklóricos, y de la celebración de con otros eventos, como son: novenarios al patrón, procesiones, palo encebado, carreras de sacos, juegos de las gallinitas ciegas, o corrida de cintas.

Así que si viajas con destino a **Punta Cana**, no sólo podrás pasar las noches en la treintena de casinos del país y en los numerosos locales nocturnos playeros, también tendrás la oportunidad de disfrutar del ambiente caribeño más auténtico en celebraciones como: las fiestas de San Felipe de Puerto Plata; de San Antonio de Padua, en Bonao; de Nuestra Señora de la Regla, en Baní; de San Pedro, en Macoris; la de Santiago, en Santiago, y la de la patrona del país, la Virgen de La Altagracia, Patrona de todo el pueblo Dominicano (21 de enero).

Por otro lado, la **República Dominicana** también celebra tres días del Padre de la Patria, establecidos con el gobierno de Ulises Hereaux, que homenajean a Juan Pablo Duarte(26 de enero), Francisco del Rosario Sánchez (9 de marzo),y Matías Ramón Mella,(25 de febrero).

Y tampoco podemos olvidar otros días relevantes para el país que marcan sus momentos históricos más importantes, como son: El 27 de febrero, el día de la Independencia Nacional; el 16 de agosto, día de la restauración de la República, el 6 de noviembre, Día de la Constitución, y el 19 de marzo, el Aniversario de la Batalla de Azua.

Y por último, para terminar el calendario festivo del país, los meses estrellas de los grandes festejos son: febrero o marzo, con la época del carnaval y con la celebración del Cabarete Alegría, y julio y agosto, dedicados al Festival de Merengue- en Punta Plata, en octubre; así como la importantísima Semana Santa, alegre y pasional, de gran importancia para los caribeños.