

Bahamas: Las playas más impresionantes del mundo

Un destino extraordinario

En el preciso momento que los dedos de tus pies toquen la arena y el agua, sabrás que estás en las **Islas Bahamas**. Es cuando sentirás la felicidad y comodidad que dan esa sensación de pertenencia al encontrar la salida de tu vida cotidiana, es que este destino es un lugar extraordinario dentro de ti mismo. ¡Asómbrate!...

Las **Bahamas** están situadas en el Océano Atlántico, al norte de Cuba y al este de la Florida (EE.UU.). El archipiélago de Bahamas está formado por cerca de 25 islas habitadas, numerosas islas deshabitadas, peñascos y escollos distribuidos en forma de arco sobre el océano.

Nassau, su ciudad **capital**, está situada en la isla de **New Providence** y está comunicada convenientemente con su vecina, la Isla Paraíso y sus 685 hectáreas de extraordinaria belleza mediante dos puentes. Está bulliciosa isla ofrece restaurantes, atracciones, mercados, boutiques, deportes náuticos, etc. Nassau te da la libertad de hacer lo que desees.

La **Isla de Gran Bahamas** no es un lugar al que solo tienes que visitar. Aquí, te encontraras con una isla con infinidad de maravillas ecológicas pidiendo a gritos ser exploradas. Desde el sistema de piedras calizas bajo el agua entre los más grandes del mundo, hasta la cueva Golden Rock con sus flores extrañas, el único lugar donde podrás encontrar los seis ecosistemas de las islas. Sin duda mucho para ver y hacer, lo difícil es decidir que explorar primero.

Además de Nassau-Paradise Island y la Gran Bahamas, hay otras 698 islas que componen el **archipiélago de Bahamas**. Estas islas exteriores dan otro significado al alejarse. Estas solitarias islas son hogar de algunas de las playas más impresionantes del mundo, ideales para practicar el buceo y la pesca deportiva. Aquí, la naturaleza hace sentir la pequeñez del hombre.

A los bahameses les encanta conocer gente y hacer nuevos amigos. Cuando llegues a las islas notarás la cortesía de su gente, una gran cantidad de voluntarios te mostraran su forma de vida y su cultura en una experiencia de vacaciones memorable. Esta es la manera perfecta para conocer bien las islas.

No hay ningún lugar como las **Islas Bahamas** para unas experiencias de compras inolvidables. Los bahameses continúan con la tradición de los primeros Lucayan e indios taínos en la producción de artes y oficios distintivos que reflejan la habilidad y el arte de su patrimonio. Los bahameses son de utilizar los recursos locales para crear alimentos únicos, especias, cerámicas, artesanías, arte y música. También hay grandes ofertas en joyería y productos de diseño.

En Bahamas hay un montón de **restaurantes** que sirven cocina local y mariscos frescos a precios accesibles. En Bahamas, restaurantes y entretenimiento van de la mano. Los bahameses disfrutan tanto de comer como de la socialización. Aunque prácticamente se puede encontrar cualquier tipo de comida internacional, se debe hacer un tiempo para probar la gastronomía local.

Las **Islas Bahamas** están declaradas uno de los **mejores destinos turísticos del mundo**. En la actualidad hay muchas más instalaciones, más itinerarios y una mayor hospitalidad como nunca antes. El atractivo de estas islas es mundialmente famoso. Cuenta con algunas de las mejores playas en todo el mundo, una pesca fabulosa, buceo e infinidad de deportes acuáticos, cultura y una de las cifras más altas de visitantes cada año. ¡Vamos, explora Bahamas y descúbrelo por ti mismo!...

El cielo en la tierra

El agua del océano que rodea a las islas es increíble, de una cantidad de matices y claridad, que podrás ver delfines, explorar arrecifes de coral o naufragios, a la vez que resultarás sorprendido por los peces de colores. Ya sea que estés haciendo canotaje, vela, buceo, snorkeling, pesca o kayak, éste es realmente el mejor lugar del mundo donde puedes hacer a todos.

Literalmente, es el cielo en la Tierra. Basta con echar un vistazo a cualquiera de las **impresionantes playas de arena fina** de color rosado o blanco puro. Aguas color turquesa interminables y cristalinas.

En **Bahamas** se encuentran algunas de las **mejores playas vírgenes del mundo**. **Harbour Island Beach** es una de las 10 mejores playas del mundo. Y, **Surfer's Beach** es considerado el **segundo mejor del mundo para practicar surf**. Ambos están en la isla de Eleuthera / Harbour. Si prefieres relajarte en playas escondidas, Bahamas tiene muchas donde las únicas huellas que verás son las tuyas.

En casi todas las islas hay **lugares interesantes para conocer**, por esta razón los turistas se desplazan en vate o barco para conocer cada una de ellas

En cada lugar hay cosas muy raras e interesantes para ver, por eso hazte los tiempos de desplazamiento en yate o barco para conocer cada una de ellas, además de sus playas.

Bahamas tiene gran variedad de **hoteles**, acorde con todos los presupuestos. El turismo es clave en la economía de las Bahamas, y por esta razón se servicios que suelen ser de primera calidad.

Nassau, la capital de las Bahamas es una ciudad para visitar, está situada en la costa noroeste de la isla de Nueva Providencia. Nassau fue fundada en el año 1656.

La ciudad tiene interesantes edificios arquitectónicos para ver. Algunos de estos edificios son el Parlamento y los juzgados.

Abacos, la segunda mayor isla de Bahamas, es conocida como el paraíso por los navegantes. Abaco y sus cayos se encuentra dispersa en más de 130 millas cuadradas de aguas cristalinas. Gran Abaco y Little, sus dos islas principales, tiene pequeños cayos que flanquean el continente. El canal marítimo entre las islas permite cruceros. Ubicado en el norte de Bahamas, Abaco, cuenta con bosques de pinos y es frecuentado por cazadores de jabalí y patos. En sus aguas abundan los peces, incluyendo el pez vela.

Si quieres **ir de compras en Nassau** podrás hacerlo en Bay Street o en el casco antiguo de la ciudad, donde se consiguen artesanías tradicionales. **Bay Street**, es el barrio comercial, el lugar está lleno de tiendas donde podrás comprar de todo. También, es el lugar donde se encuentran los grandes bancos.

Otras ciudades interesantes para visitar de las Bahamas son **Gran Bahama, Freeport y Lucaya**:

Gran Bahama, en el norte de las Bahamas es la cuarta isla más grande del archipiélago. Las playas son de arenas blancas y el agua es tan cristalina que podrás ver a los peces jugar entre tus piernas, es una zona muy visitada por buceadores.

Freeport, por su lado es la segunda ciudad más grande de las Bahamas y es la ciudad gemela de Lucaya.

Desde los años 50, Freeport y Lucaya han crecido y desarrollado hasta convertirse en el segundo destino turístico más popular de Bahamas después de Nassau.

En Bahamas podrás navegar alrededor de las Exumas, un parque con cayos y arrecifes espectaculares, además de su impresionante vida marina. La popular regata de Navidad se celebra en **Nassau Paradise Island**.

Los amantes del buceo pueden practicarlo en **Pelican Cays Land y Sea Park**, o nadar junto a tiburones en Long Island, en Bikini se pueden descubrir ruinas de piedra, que aseguran son los restos de la mítica Atlántida. Bimini, es conocido por ser uno de los mejores lugares para pescar del mundo.

Aquellos que deseen **casarse en la playa**, en una iglesia, en un yate, en medio de jardines tropicales o bajo el agua, en Bahamas tienen la oportunidad de hacerlo.

Sabores fuertes, platos especiados

En las **Islas Bahamas**, debido al gran desarrollo turístico que han tenido desde hace años, resulta bastante lógico encontrar **restaurantes de gran calidad**, desde los muy lujosos hasta modestos bares donde podrás encontrar las típicas hamburguesas de caracolas.

A las **caracolas** las preparan como picadillo, si es para servirlos como hamburguesas, las pican y mezclan con cebolla y cereales. Los caracoles son el estandarte de la cocina de Bahamas, la estrella de su cocina.

Los **pescados** más consumidos en Bahamas son el pez aguja, el atún, el mero, el besugo, entre muchos otros. Los acompañan con ensaladas abundantes, jugos de frutas y postres frutales.

El **Conch** (pronunciado konk), merece destacarse entre sus platos típicos, frito, hervido, en ensalada o asado, la langosta a la plancha o en ensalada, cangrejos a la plancha, pescado a la plancha con cereales, ensopado de pescado y el arroz y frijoles. El Souse, carne en salmuera, es otro plato muy popular.

Otra comida muy popular es la **rock lobster**, se trata de una de las tantas especies de langostas que se pescan en las aguas del archipiélago, la comen cocida, o como ingrediente en diferentes platos, básicamente ensaladas.

Los cangrejos de tierra, llamados land crabs, es otra delicia del país, los cocinan al vapor.

Sin dudas que además de los **mariscos**, los platos de pescado fresco son lo mejor de la **cocina de Bahamas**, y entre ellos, uno de los más populares es fish 'n' grits, que es pescado fresco cocido acompañado por una masa de maíz. Quienes gusten del pescado no deben dejar de probar una de sus especialidades, el **stew fish**, que no es más que pescado fresco cocinado con perejil, tomate, cebolla y diferentes especias.

Los **platos de carne o pescado**, en su mayoría los acompañan con legumbres o guisantes típicos de la región o con la guarnición típica del Caribe (el clásico peas 'n' rices) arroz, especias, tomates y cebollas.

Para darle sabor y fragancia a las **sopas**, como la pea soup y split pea, se emplean granos de legumbres, que no es más que una crema de guisantes o puré de legumbres, que resulta muy sabrosa.

Use (pronunciado sowse), es una sopa propia de Bahamas y única en todo el Caribe. Tiene como únicos ingredientes agua, carne, jugo de lima, cebollas, pimientos y apio. La carne empleada por lo general es de pollo, hueso de ternera, patas de cerdo o cuello de oveja, estos ingredientes le dan un rico sabor y muy particular, que a la mayoría de los viajeros les resulta nuevo.

Las islas cuentan con **gran variedad de frutas**: el plátano, la papaya, la piña y los mangos. Además de soursops, sapodillas y jujubes.

Entre los **postres** el pudín de guayaba, dulce de piña, helado de sopa amarga o tarta de coco.

Hay que destacar la **cerveza llamada Kalik** entre las bebidas típicas, el agua de coco mezclada con leche y gin, es una de las bebidas preferidas y el

Switcher, hecho con limones nativos.

Los habitantes locales, para atenuar el calor sofocante toman agua de coco, mezclada con poco de leche edulcorada y gotas de ginebra, o la refrescante bebida llamada Switcher, elaborada con limas.

Eventos, festividades, feriados?

El **viaje a Bahamas** durante alguno de sus **festivales o festividades** puede ser un bonus track de nuestro viaje. En Bahamas los eventos populares y de playa están ocurriendo todo el año, y participar en alguno de estos eventos puede enriquecer tus viajes y estadía en las islas. Ya sea que viajes a Bahamas o para oír su música popular, el Junkanoo, o simplemente quieras participar de un **evento en la playa**.

Eventos culturales

- **Día de la Emancipación:** El Día de la Emancipación es una fiesta nacional que marca la emancipación de los esclavos del Imperio Británico y se celebra el 1 de agosto. La celebración principal ocurre cada año en Fox Hill Village, cerca de Nassau, e incluye una carrera pedestre en el primer día y el famoso Festival de Junkanoo Bahamas en el segundo día.
- **Festival de Junkanoo:** El Junkanoo Bahamas Festival ocurre cada año en el marco de la celebración del Día de la Emancipación en agosto. Este es uno de los favoritos entre los turistas y visitantes que quieran tomar parte en la diversión.

Ferriados

- 1 de enero - Año Nuevo
- Marzo/abril - Semana Santa
- 4 de junio - Día del Trabajo
- 10 de julio - Día de la Independencia
- 12 de octubre - Día de la Raza
- 25 de diciembre - Navidad
- 26 de diciembre - Día de San Esteban