

Costa Rica: Descubre la naturaleza en estado puro

¡Pura vida!

Costa Rica es un país centroamericano, que limita con Nicaragua al norte y al sureste con Panamá. El territorio de Costa Rica está bañado al este por el **mar Caribe**, con el que limita con Nicaragua, Colombia y Panamá y el **Océano Pacífico** al oeste. San José es su capital, además de ser el centro político y económico. Costa Rica es una de las democracias más consolidadas de América. Es el único país de América Latina incluido en la lista de las **22 democracias más antiguas del mundo**.

Según el Índice de **Calidad de Vida** ocupa el tercer lugar en Latinoamérica y el segundo en cuanto al Índice de Competitividad Global después de Chile. Según el Banco Mundial de Desarrollo Costa Rica es el cuarto **exportador de tecnología** a nivel mundial detrás de Filipinas, Malasia y Singapur.

La mayor parte del territorio de Costa Rica está formado por elevaciones de entre 900 y 1800 msnm, por lo que se puede decir que es un **país montañoso**. Existen tres sistemas montañosos principales: la Cordillera Guanacaste, la Cordillera Central y la Cordillera de Talamanca. El Valle Central, rodeado por la Cordillera Central, es donde reside la mayor parte de la población. La **costa del Caribe** tiene poca altitud y está parcialmente cubierta de **selvas tropicales**.

La **zona oceánica** es de aproximadamente 589.000 km², por lo que cuenta con una mayor superficie marítima que continental. La Isla del Coco, a unos 480 km al suroeste de la Península de Osa, en el Océano Pacífico, fue declarada en 1997 por la Unesco, Patrimonio de la Humanidad.

Costa Rica posee **ricas reservas** de ébano, balsa, caoba y cedro, además de robles, cipreses, manglares, helechos, guácimos, ceibas y palmas. El país cuenta con más de 1000 especies de orquídeas, Monteverde (centro del país) es la región con mayor densidad de orquídeas del planeta. En total Costa Rica alberga a más de 10.000 especies de plantas.

En el territorio costarricense abundan los **animales salvajes** como el puma, el jaguar, el venado, el coyote, el mono, el armadillo, y varias especies de aves entre las que se destacan el yigüirro, el quetzal y el colibrí.

El río Savegre, situado en San Isidro del General es el **río más limpio del continente Americano**. Costa Rica llega a tener actualmente el 5% de la biodiversidad del mundo entero, lo que es bastante significativo porque pese a ser un país en vías de desarrollo, tiene no solo grandes ciudades y pequeños pueblos, sino que el espacio de esta nación es pequeño para que las selvas se desarrollen junto enormes ciudades.

Costa Rica posee dos épocas: **la seca** que se extiende desde diciembre a marzo. Y la **época lluviosa**, llamada verde, que se extiende desde abril hasta noviembre. La temperatura promedio oscila entre 22° y 30°C.

El **ecoturismo** es muy popular entre los turistas que visitan la gran cantidad de **parques nacionales** y áreas protegidas de todo el país. Costa Rica fue pionera en ecoturismo y es reconocido como uno de los pocos destinos internacionales con verdaderas opciones de turismo ecológico.

Costa Rica destaca como el **destino más visitado de América Central**, con un total de 2 millones de turistas extranjeros en 2008. Costa Rica tiene uno de los índices más altos de turistas per cápita del Caribe. La mayoría de los visitantes extranjeros proviene de los estados Unidos y Canadá, y países europeos. El turismo genera para el país más ingreso de divisas que la exportación de banano o café juntos.

El **idioma oficial es el español**. También se habla inglés criollo, francés y dialectos indígenas.

Magia de la naturaleza

La Cordillera de Guanacaste, Cordillera Central, y Cordillera de Talamanca son las principales **zonas montañosas de Costa Rica**, con una altura de entre 1.000 y 2.000 msnm. También hay varios **volcanes** Volcán Arenal, Volcán Irazú, Volcán Rincón de la Vieja y Volcán Turrialba. Costa Rica tiene una **larga costa** en ambos océanos, Atlántico y Pacífico, así como un amplio número de ríos que atraen a los especialistas en kayak y de rápidos de todo el mundo.

La **moneda oficial** es el colón dividido en 100 centavos. La divisa más aceptada es el dólar norteamericano. Se puede cambiar dinero en bancos, oficinas de cambio situadas en aeropuertos y estaciones de tren y, normalmente en los hoteles. Las tarjetas de crédito más aceptadas en los centros comerciales, hoteles y restaurantes son Visa, Master Card y American Express.

Los bancos abren de 8:30 hasta las 18:00 horas. El **horario de los comercios** es de 9:00 a 19:00 horas.

Costa Rica posee una extensa red de carreteras, en su mayoría asfaltadas, las cuales permiten el acceso a casi cualquier punto del país. El sistema

Costa Rica posee una extensa red de carreteras, en su mayoría asfaltadas, las cuales permiten el acceso a casi cualquier punto del país. El sistema nacional de autobuses facilita un servicio cómodo, fluido y económico a casi todas las zonas y en especial a los puntos de interés turístico.

La oferta es muy amplia en cuanto a **alquiler de vehículos**, gracias a la existencia de muchas agencias.

El servicio de taxis del país es moderno, eficiente y seguro, aunque es aconsejable utilizar solo compañías bien reconocidas. El color que los identifica es el rojo. Los de color anaranjado, brindan el servicio hacia y desde el **Aeropuerto Internacional Juan Santamaría**. Los servicios de bus están disponibles, tanto en la provincia como entre ellas, así como también internacionalmente.

San José, la Capital del país, en el Valle Intermontano Central, es el núcleo de la llamada Área Metropolitana, que tiene una extensión de 170 km² y una población aproximada de 1.000.000 habitantes. Al igual que muchos otros lugares, ofrece sitios de interés histórico, que hablan del camino recorrido por el pueblo.

Los **Museos**, muestra del Patrimonio Cultural, arquitectónico, arqueológico, artístico y científico, de Costa Rica tienen la función de proteger, recobrar, restaurar y transmitir las enseñanzas de sus antepasados y presentes. Los Museos pueden agruparse en 8 tipos: Los de Arte Contemporáneo, Religioso, Antropológico, Historia Natural, Criminología, Entomología, Históricos y los de Ciencia y Tecnología. De cada uno de ellos podemos citar: Museo de Arte Costarricense, Museo de Arte Religioso, Museo de Jade, Museo de Historia Natural, Museo de Criminología, Museo Entomológico, Museo de Ciencia y Tecnología, Museo Juan Santamaría, y el Museo Nacional, el más importante dada la variedad y riqueza de su Patrimonio.

Las **playas de Costa Rica** son el lugar perfecto para tomar el sol, practicar deporte, caminar o descansar bajo la sombra de un árbol. Cada playa cuenta con características muy definidas de arena, vegetación, oleaje y clima. Su belleza natural, atrae a muchos visitantes.

Para los amantes de la **vida submarina**, Costa Rica los apasionará, porque aquí existen más de 1.000 especies de peces, que se reproducen abundantemente, tanto en el Pacífico, como en el Atlántico.

La **Isla del Coco**, actualmente es considerada un laboratorio natural para el estudio de la evolución de las especies.

La **Isla del Caño**, es otro lugar que posee un abundante ambiente marino, ubicada frente al Parque Nacional Corcovado, en la Península de Osa. Esta Isla tiene un alto valor arqueológico, debido a que en tiempos antiguos fue utilizada como un cementerio indígena.

Costa Rica es la mejor opción para practicar **pesca deportiva**, el deslizamiento por los rápidos de los ríos, surf, windsurf, buceo, navegación mediante kayaks, esquí acuático etc.

Costa Rica puede ser descubierta por quienes practican **ciclismo de montaña**, ya que existe una gran cantidad de senderos y lugares ideales para desarrollar esta actividad.

Aquellos que prefieren descubrir el mundo subterráneo, podrán descender en la profundidad de las cavernas del **Parque Nacional Barra Honda**, en Nicoya.

Existe la posibilidad de saltar al vacío (Bungee Jumping), desde un puente a 61 mts de altura.

Es tanto lo que Costa Rica tiene para ofrecer, que el primer vínculo con en el país debiera ser una agencia de viajes que ayude al visitante a organizar sus vacaciones.

En la playa, en la montaña, en las ciudades, en tierra o en el aire; sobre, o bajo el agua, hay cientos de opciones distribuidas a lo largo y ancho de todo su territorio.

"Bed and breakfast", bungalows, cabinas, albergues, apartoteles, campos de pesca, hoteles de hasta 5 estrellas o centros de convenciones, son algunas de las oportunidades que ofrece Costa Rica. Costa Rica es el destino que ofrece cualquier servicio que el visitante requiera.

Placeres de un menú tradicional

Los platos más populares de la **cocina costarricense** son: el casado (arroz, porotos, carne mechada, ensalada, repollo y banana frita), la olla de carne (sopa de carne de vaca, banana, maíz, yuca, nampi y chalote), sopa negra (porotos negros con huevos escalfados) y picadillo (estofado de carne con vegetales). Entre los aperitivos destacan: los gallos (tortillas rellenas), tortas (con carne y vegetales), arreglados (bocadillos de pan) y el famoso y delicioso pan de yuca, que se puede degustar en los puestos callejeros de San José. El café de Costa Rica es de excelente calidad.

La **gastronomía costarricense** es uno de los grandes placeres que puedes concederte al llegar a Costa Rica. La tradición indígena mantiene su presencia en la típica comida de los valles centrales; el maíz sagrado de los antiguos dioses y el cacao ancestral hoy día, nos proveen, de gran variedad de suculentos platos. El bizcocho criollo, los tamales de chancho, los tamales de elote, el tamal asado, las empanadas, la mazamorra son algunos platos del menú tradicional de Costa Rica. La olla de carne, los picadillos, los gallos, el aguadulce, el chinchiví, el chocolate, el gallo pinto complementan los alimentos populares de los valles centrales.

El **tamal**, elaborado con harina de maíz molido y un relleno de arroz, carne de cerdo, o de pollo, es una **comida típica de Costa Rica**. El tamal se envuelve en hojas de plátano y se hierva en agua antes de servirlo. Las familias acostumbran a cocinar las "tamaladas" especialmente en época de Navidad.

Algunas provincias cuentan con sus propias **recetas típicas**; como el caso de Limón, donde podrás degustar el "rice and beans" (arroz y frijoles con leche de coco), pan bon, ron don (hortalizas con carne de pescado y leche de coco) o el condimentado "patie" (pastel relleno de carne). En Puntarenas, por otra parte, se acostumbra comer mariscos. Este tipo de comida también se puede adquirir en cualquier zona del país.

No puede faltar la cajeta de coco para endulzar cualquier paladar, el arroz con leche y la ensalada de frutas.

Un país feliz

El país prácticamente se detiene en Semana Santa y los días comprendidos entre Navidad y Año Nuevo se suelen considerar extraoficialmente días

festivos, en especial en San José.

El **Día de San José** es el 19 de marzo, y se festeja sólo en la Capital, mientras que el **Día de la Virgen de los Ángeles** (patrona de Costa Rica) se celebra el 2 de agosto.

El Día de **Juan Santamaría** (11 de mayo) conmemora al héroe nacional que contribuyó a expulsar a William Walker en 1856, y el **Día de la Hispanidad** (12 de octubre), al igual que en el resto de América, es fiesta nacional.

Enero

- 1º de enero - Año nuevo.
- Primeras dos semanas de enero - Fiestas de palmares, incluyen comidas, carnaval, carreras, bingo, topes y más. Copa del Café, Torneo de tenis llevado a cabo en el Costa Rica Country Club con participantes internacionales de menos de 18 años.
- Medios de enero - Fiestas de Santa Cruz, que incluyen procesión religiosa, rodeo, música, comidas típicas y baile.
- Semana de enero 15 - Fiestas de Alajuelita, en honor al Cristo Negro de Esquipulas, el Santo Patrono de Alajuelita, con desfile de carretas, procesión a la Cruz de Alajuelita y más.

Febrero

- Primera semana de febrero - Feria Ganadera en San Isidro del General, son fiestas con ferias industriales y de agricultura, exhibiciones, toros y más.
- Última semana de febrero - Carnavales de Puntarenas. Una semana completa de diversión en el sol. Fiesta de los Diablitos, uno de los pocos festivales indígenas, que se realiza en la reserva indígena Boruca, cerca de Curré. (La fecha varía)

Marzo

- Día del Boyero. Se celebra en San Antonio de Escazú el segundo domingo de marzo. No se pierda el colorido desfile de carretas y la bendición de animales y cosechas. Traiga su cámara.
- 19 de marzo - Día de San José, Patrono de la capital.

Abril - Mayo

- 11 de abril - Día de Juan Santamaría, en honor al héroe nacional muerto en 1856 en la Batalla de Rivas contra William Walker.
- 1º de mayo - Día Internacional de los Trabajadores.

Junio - Julio

- 29 de junio - Día de San Pedro y San Pablo. Se realizan algunas procesiones de tipo religioso.
- Medios de julio - Fiesta de la Virgen del Mar. Se celebra en Puntarenas y playas del Coco, con regata y desfile de embarcaciones.
- 25 de julio - Anexión del Partido de Nicoya.

Agosto - Setiembre

- 2 de agosto - Virgen de los Angeles.
- 15 de agosto - Día de la Madre.
- 15 de setiembre - Día de la Independencia.

Octubre - Noviembre

- 12 de octubre - Día de las Culturas. En limón se celebra con un carnaval.
- 2 de noviembre - Día de los Muertos.

Diciembre

- 8 de diciembre - Festividad de la Inmaculada Concepción.
- 25 de diciembre - Navidad.
- Del 25 al 31 de diciembre - Se desarrollan variadas actividades en San José.
- Lidia Eleo