

Puerto Rico: La isla de las mejores bahías bioluminiscentes del mundo

El Archipiélago caribeño de los bucaneros

Pensar que la costa caribeña se limita a un generoso abanico de playas paradisíacas sólo puede ser sinónimo de una circunstancia: no haber tenido nunca la oportunidad de descubrir los numerosos atractivos de **Puerto Rico**. Una climatología privilegiada, sol a raudales, un mar de color azul turquesa, paisajes de ensueño, bellas muestras de arquitectura colonial, deportes de aventura, bahías bañadas por aguas que brillan en la oscuridad... ¿Se le puede pedir algo más a un destino turístico?

Ubicado al este de la República Dominicana y acariciado por el Atlántico (al norte) y el mar del Caribe (al sur y al este), **Puerto Rico** es un archipiélago compuesto por tres islas principales: Puerto Rico, Culebra y Vieques. Todas ellas, junto a Mona y otros territorios insulares menores, forman un Estado Libre Asociado a los EE.UU. de 3,7 millones de habitantes y 9.000 km². Desde el punto de vista geográfico, la cordillera Central recorre la isla de **Puerto Rico** de oeste a este y da paso a un territorio cuajado de contrastes, que abarca desde los fascinantes bosques pluviales del noreste hasta las áreas boscosas secas del sector suroriental.

Mención aparte merece su excepcional clima tropical, cálido y húmedo, que se cuenta entre los más agradables del mundo. Sus temperaturas medias oscilan entre los 22,7° C en invierno y los 29,4° C en la temporada estival.

Sin embargo, las bondades de la climatología local se dan la mano con otros alicientes: la densa y apasionante historia de este cautivador rincón del Caribe, que ha dejado un generoso legado en forma de ciudades de aire colonial. Descubierta por Cristóbal Colón en 1493, la isla de Puerto Rico (bautizada inicialmente como Borinquen) fue colonizada por Juan Ponce de León en 1508, después de que éste sometiera a los indígenas taínos. Agotados los metales, los españoles decidieron explotar la agricultura de la isla, lo que supuso la introducción de esclavos venidos principalmente de África y Antillas menores. Pese a obtener su Estatuto de Autonomía en 1897 tras años de lucha, los EE.UU. lo anularon al derrotar a España en la guerra hispanoamericana de 1898. A su vez, el Tratado de París reconoció la soberanía de EE.UU. en la isla. Hubo que esperar hasta la aprobación de la Ley Jones de 1917 para que los puertorriqueños recuperaran un cierto grado de autogobierno, y hasta 1952 para que el archipiélago alcanzara su actual estatus de estado libre asociado.

Estos antecedentes explican por qué los dos idiomas oficiales de la isla son el español y el inglés, a pesar de que el primero es de largo el más utilizado por los lugareños. No obstante, su estrechísima vinculación con EE.UU. está presente en su moneda (el dólar estadounidense), los ingresos per capita (los más elevados de todo el Caribe y Latinoamérica) y los requisitos para entrar en **Puerto Rico**. Éstos son idénticos a los que se aplican en EE.UU. Es por ello que no se precisa visado (siempre y cuando el pasaporte del viajero se haya expedido por un país incluido en el Programa de Exención de Visado de los EE.UU., entre los que se cuenta España). Por lo tanto, están exentos de realizar este trámite los ciudadanos españoles que viajen como turistas y no permanezcan en Puerto Rico por un período superior a 90 días. En cualquier caso, deberán cumplimentar online el formulario ESTA antes de desplazarse a la zona: <http://spanish.madrid.usembassy.gov/>

Por otro lado, pese a tratarse de una isla caribeña, no se precisa ninguna vacuna.

Reservar **vuelos a Puerto Rico** no comporta ninguna dificultad. De hecho, el territorio puertorriqueño y especialmente su capital, San Juan, está conectada por vía aérea con un buen número de capitales europeas, entre las que se incluyen Madrid. A su vez, también es fácil localizar conexiones desde Nueva York, Florida y las principales ciudades de la costa Este de USA.

Puerto Rico dispone de varios aeropuertos (San Juan, que recibe todos los vuelos nacionales e internacionales). Además del aeropuerto regional que se encuentra en Isla Grande desde donde se vuela a Vieques y Culebra, Aguadilla que recibe algunos vuelos desde US, Ceiba desde donde se vuela a Vieques y Culebra si se está en la zona Este y Ponce (también pequeño aeropuerto regional), a los que se suman los de las islas de Culebra y Vieques. Además, no hay que perder de vista la magnífica red de carreteras que recorren el territorio puertorriqueño, y que facilita enormemente la movilidad en vehículo privado.

Por lo que atañe a los **hoteles en Puerto Rico**, el recién llegado dispondrá de una amplísima oferta adaptada a todos los presupuestos y a cualquier necesidad: desde los establecimientos hoteleros de las grandes ciudades (con San Juan a la cabeza) hasta los grandes complejos o resorts, pasando por coquetos y recoletos hostales junto a la playa o en el corazón de las montañas.

Una vez allí, las opciones de ocio resultan tan variadas como atrayentes: recalar en algunas de las más de 250 playas que cubren el litoral de Puerto Rico, realizar todo tipo de actividades deportivas (tales como el snorkel, el buceo a pulmón, el submarinismo, el surf, el kite boarding o los paseos en kayak), disfrutar de una tarde de compras en sus incontables outlets y centros comerciales, retroceder hasta la época de la dominación española admirando sus señoriales ciudades coloniales y sus fortificaciones... Por todo ello, puede afirmarse que Puerto Rico, más que un archipiélago, es una gratísima experiencia. Un auténtico regalo para los sentidos que espera a ser paladeado sin prisas, como si de un delicioso ron caribeño se tratara.

Lugares de interés en Puerto Rico: playas, ecoturismo y arquitectura colonial

Sin ánimo de ser exhaustivos, las siguientes líneas resumen algunos de los lugares de visita obligada para quienes asocian Puerto Rico como destino

Con ánimo de ser exhaustivos, las siguientes líneas resumen algunos de los lugares de visita obligada para quienes escogen Puerto Rico como destino para sus vacaciones.

- **Arecibo**

Esta población cuenta en sus alrededores con uno de los principales reclamos turísticos de la isla: el Centro Nacional de Astronomía, en el que se halla uno de los mayores telescopios del mundo (305 m de diámetro).

- **Bahías Bioluminiscentes**

Existen tres bahías bioluminiscentes en Puerto Rico: En La Parguera, en Fajardo y en la Isla de Vieques, en las que tiene lugar un fenómeno habitual en mar abierto, pero poco frecuente en el litoral. Cada noche, las aguas de esta resguardada bahía brillan al ser agitadas por el oleaje. La explicación a este inusitado espectáculo se encuentra en unos microorganismos denominados dinoflagelados, los cuales reaccionan desprendiendo luz cuando entran en contacto con un cuerpo u objeto. De ahí que bañarse en esta playa —a la que se puede acceder en kayak— sea una experiencia realmente única.

- **Boquerón y Guánica**

Estos dos pueblos pesqueros, localizados en el extremo suroccidental de Puerto Rico, albergan una zona de playas y bosques con encanto. En el caso de Guánica, además, no hay que perder de vista la fascinante Isla Guilligan.

- **Bosque Estatal de Maricao**

Situado en el extremo oeste de la cordillera Central y con una superficie de 4.159 hectáreas, se halla a caballo de los municipios de Sabana Grande y Maricao. Poseedor de un estado de conservación admirable, en sus fértiles suelos crecen el mayor número de especies endémicas de Puerto Rico. Otro tanto ocurre con los 60 tipos de aves que lo habitan, la mitad de las cuales son autóctonas.

- **Bosque Estatal de Toro Negro**

Sito entre los municipios de Orocovis, Jayuya, Ponce, Juana Díaz y Ciales, este precioso pulmón verde acoge el pico más elevado de la isla: Cerro Punta (1.338 m sobre el nivel del mar). Bendecido por un hermoso bosque subtropical —éste ocupa la tercera parte de su superficie—, el lugar es un compendio de evocadores senderos, altísimas cascadas, lagos y áreas de descanso.

- **Caguas**

Fundado en 1775, este municipio autónomo del este de Puerto Rico tiene como reclamos—además de su interesante entramado urbano— dos interesantes museos: el Museo del Tabaco y el Museo de Arte. Asimismo, tampoco hay que pasar por alto las atracciones que atesoran las áreas situadas en su límite occidental. Entre ellas, se cuentan Cayey y Cidra, zonas de montaña de gran tipismo y en las que se pueden visitar interesantes restaurantes.

- **Fajardo**

Sito en el extremo noreste de Puerto Rico y con una población de más de 13.000 habitantes, es el destino más solicitado de la isla por parte de los amantes de los deportes náuticos y acuáticos y por su famosa Playa de Luquillo. En esta población, abre las puertas un buen número de establecimientos, centros de buceo y resorts que organizan rutas en barco e inmersiones. A su vez, otro de los reclamos del lugar es que, en las inmediaciones, las profundidades marinas albergan barcos y galeones hundidos.

- **Isabela-Rincón**

El sector noroccidental de la costa puertorriqueña es un auténtico regalo para aquellos que busquen hermosas playas donde descansar o disfrutar del surf.

- **Islas Culebra y Vieques**

Estos dos territorios insulares secundarios, accesibles en ferry desde la población nororiental de Fajardo, son la opción perfecta para quienes deseen adentrarse en parajes naturales casi vírgenes y empaparse de la belleza de las que quizás sean una de las mejores playas del Caribe. En Culebra, aguardan uno de los santuarios de aves más antiguos de EE.UU. (con más de 50.000 aves de 15 especies diferentes) y playas como Playa Flamenco, Cayo Martín Peña y Culebrita, mientras que en Vieques se puede disfrutar de las playas de Red Beach, Blue Beach, Media Luna y Sun Bay. Asimismo, Vieques, también conocida como Isla Nena, cuenta con uno de los principales litorales bioluminiscentes del mundo: Bahía Mosquito.

- **Jayuya**

Esta localidad, que debe su nombre a un líder indígena, es uno de los lugares de visita obligada del centro de Puerto Rico. Entre sus mayores reclamos, destacan el Museo Nemesio Canales (dedicado al importante político y escritor local), el Museo Cemí o la zona de La Piedra Escrita: imponente megalito, donde los escribientes taínos esculpieron sus figuras simbólicas. Hacia el tercer fin de semana de abril, la población acoge el animado Festival del Tomate.

- **Luquillo**

Conocida popularmente como la playa de San Juan (dada su proximidad con la capital de la isla), se convierte en la opción perfecta para aquellos que busquen momentos de relax a la sombra de las palmeras. Igualmente, no hay que dejar de reponer fuerzas en los llamados quioscos de Luquillo, un rosario de chiringuitos situados entre la playa y la carretera adyacente. Además, existen empresas que permiten realizar excursiones a caballo en la zona.

- **Mayagüez**

Ubicada en el extremo occidental de la isla, esta idílica población está salpicada de encantadoras callejuelas y de su imponente plaza de la Alcaldía. Una vez allí, se aconseja degustar la estrella de la repostería local: el delicioso brazo de gitano.

- **Parque de Aventuras Toro Verde**

Emplazado cerca de Orocovis e inaugurado recientemente, este complejo lúdico hará las delicias de los aficionados al ecoturismo y a los deportes al aire libre. Entre las actividades que ofrece el recinto, se cuentan propuestas como el ciclismo de montaña, la escalada o el rappelling. No obstante, el buque insignia del parque es el denominado La Bestia Tour, cuyos 1,4 km de recorrido la convierten en la mayor tirolina del mundo. Toda una invitación para descargar adrenalina.

- **Parque de las Cavernas del Camuy**

El noroeste de la isla cuenta con un reclamo difícil de encontrar en cualquier otro rincón del planeta. De hecho, por este enclave discurren las aguas del río Camuy, uno de los ríos subterráneos más largos del mundo. Este curso fluvial se abre paso en una región cárstica primitiva de piedra caliza. Además de un agradable paseo por un área boscosa, el viajero disfrutará de grutas de incontestable belleza.

- **Plaza las Américas**

Este centro comercial, situado a apenas 15 minutos del centro histórico de San Juan de Puerto Rico, es el mayor de todo el Caribe. En sus más de 300 establecimientos comerciales, destaca la presencia de firmas como Macy's, Modérnica (Apple), GAP, Banana Republic, Armani Express, Abercrombie & Fitch, BCBG, Façonnable, Lacoste, Victoria's Secret o Carolina Herrera. Todo un regalo para los amantes del shopping.

- **Ponce**

Conocida con el evocador sobrenombre de la Perla del Sur, esta hermosa ciudad se despliega en el centro de la costa meridional. Poseedora de una inconfundible atmósfera colonial en su casco histórico, tiene como punto neurálgico la plaza de las Delicias, donde se concentra la vida pública y se yergue la catedral de Nuestra Señora de Guadalupe (1670). En 1984, la seo entró a formar parte del patrimonio nacional puertorriqueño. Del mismo modo, también hay que acercarse hasta el castillo de Serrallés, el enésimo vestigio de la presencia española en la isla.

- **Rincón**

Emplazado en el extremo occidental de Puerto Rico, este destino de playa es la meca por excelencia de los aficionados al surf, especialmente en invierno. De todos modos, cualquier visitante disfrutará de las magníficas vistas al mar en Rincón Beach Resort, un complejo turístico con todas las comodidades.

- **San Germán**

Sita en el suroeste de Puerto Rico, se trata de una de las poblaciones más antiguas de la isla. Del mismo modo, es una de las localidades que han sabido preservar con más acierto su notable patrimonio arquitectónico del período colonial. Y es que descubrir su callejero implica efectuar un viaje en tiempo, hasta remontarse al momento de mayor apogeo de la dominación española. Dentro de su ingente legado monumental, cabe subrayar maravillas como sus bellísimos edificios religiosos. En este apartado, descuellan lugares como la catedral de San Germán de Auxerre (originaria del siglo XVI) o la sencilla iglesia de Porta Coeli (1606).

- **San Juan**

Además de ser una de las ciudades que mejor han sabido recuperar su casco antiguo, San Juan (con casi 400.000 habitantes) es también la capital de la isla. Fundada en 1521 por Juan Ponce de León, es la segunda ciudad más antigua del Nuevo Mundo. Uno de sus principales atractivos radica en el trazado urbano de su núcleo histórico, diseñado en el siglo XVI por los conquistadores españoles. Sobre éste se asientan edificios y residencias algo más recientes, erigidas entre los siglos XVIII y XIX. Precisamente, es aquí donde se concentran los principales activos de la localidad, encabezados por las fortalezas de San Cristóbal y el castillo de San Felipe del Morro (siglo XVI), que remiten al viajero a los últimos momentos de la ocupación española. Debido a su gran importancia, ambas construcciones defensivas, así como el sitio histórico de San Juan (conocido como Viejo San Juan), fueron declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1983. Asimismo, también merecen la atención del visitante maravillas como la catedral de San Juan Bautista (1529), la Fortaleza o palacio de Santa Catalina (1533-1540, residencia actual del gobernador de Puerto Rico), la capilla del Cristo, Casa Blanca (propiedad de la familia Ponce de León hasta mediados del siglo XVIII), el teatro del Corralón de San José, el Capitolio, la plaza de las Armas, el Jardín Botánico de San Juan, el Museo de Pablo Casals (dedicado al célebre violonchelista catalán) o el Museo de las Américas. Por su parte, el suburbio de Santurce acoge el Museo de Arte de Puerto Rico y el Museo de Arte Contemporáneo. A su vez, esta urbe es un lugar ideal para ir de compras, con opciones como los outlets de la calle del Cristo (donde las primeras marcas internacionales venden sus productos a precios de fábrica). Ya en las inmediaciones, quienes busquen el lujo tienen una cita con la avenida de Ashford, donde abren sus puertas tiendas de algunos de los más prestigiosos diseñadores del mundo.

- **El Yunque (o Bosque Estatal del Caribe)**

Sin duda, este magnífico bosque pluvial de 11.000 hectáreas constituye uno de los mayores reclamos de Puerto Rico. Se trata de una de las más antiguas reservas naturales del hemisferio norte, así como el único ecosistema considerado como bosque tropical en EE.UU. Debido a su gran poder de atracción entre el turismo, este enclave brinda todo tipo de facilidades al visitante: amplios aparcamientos, senderos bien asfaltados o empedrados y áreas de recreo. Una vez en este fascinante enclave, el recién llegado tendrá la opción de realizar una inolvidable ruta en la que se despliegan maravillas como la cascada de la Coca o la torre de Yokahú (desde la que se puede disfrutar de unas vistas inolvidables), sin descuidar lugares como Árboles Grandes, La Mina, El Toro, El Yunque, Mount Britton, Baño de Oro o Caimitillo. Recientemente, el parque fue finalista como una de las Siete Maravillas Naturales del Mundo.

Comer en Puerto Rico: entre la cocina criolla y la influencia occidental

Sin duda, el convulso pasado de las islas que conforman el Caribe, marcado por el colonialismo y el tráfico de esclavos, ha dejado huella en la tradición culinaria de la zona. Los fogones puertorriqueños no son una excepción: en efecto, su cocina podría definirse como una mezcla del legado taíno (artífices de la gastronomía criolla), español y africano. Una sugerente combinación de elementos que, en definitiva, da pie a un interesantísimo recetario.

Si bien es cierto que ésta es una opción más que válida para el viajero cuando el presupuesto es ajustado, no hay que dejar de volver la vista a la cocina autóctona de siempre, preparada con mimo a fuego lento.

Eso sí: la modernidad también tiene cabida en la isla. En los últimos años, algunos chefs españoles —y, en menor medida, norteamericanos— han abierto sus propios restaurantes en Puerto Rico tras haberse formado con cocineros de prestigio internacional. Grosso modo, sus propuestas se basan

en la búsqueda de nuevas texturas y sabores, aunque siendo fieles a los productos típicos locales.

Por lo que atañe a los ingredientes utilizados, **Puerto Rico** ha ido incorporando productos y condimentos de los distintos pueblos que han pisado su suelo. Así, los indios han aportado los cultivos propios de su actividad agrícola, tales como la batata, el maíz, la mandioca, la yautía o la yuca. Tomando como base esta última, se elaboraba el vinagre y, aún en la actualidad, el riquísimo casabe, una torta muy arraigada tanto en la geografía puertorriqueña como en otros rincones caribeños. Más adelante, los colonizadores españoles traerían consigo alimentos hasta entonces inéditos — como el ajo, la berenjena, la cebolla, el cilantro, el coco o el ron—, a los que se sumarían otros de procedencia africana, como el plátano verde o los gandules. Los esclavos que venían de esta zona, además, también aportaron nuevas formas de tratar el coco para su consumo, alimento que hoy goza de una gran popularidad en el archipiélago.

A su vez, no hay que perder de vista la importancia del pescado y el marisco en el marco de la cocina de la zona (nunca faltan langostas, langostinos, gambas o mejillones), así como la de la carne de cerdo y ternera. Tampoco hay que obviar la importancia que adquieren las frutas tropicales, como la papaya, la guayaba, el mango, la naranja, la piña o el chayote (en forma de pera y preparado como si se tratara de una calabaza).

En cuanto a los platos tradicionales, la cocina puertorriqueña reserva un protagonismo especial a las frituras. Buena muestra de ella son los surrillos (rollos preparados con harina de maíz, queso y fritos) o los indefectibles platos de frijoles, que suelen ir acompañados de un sofrito. Ahora bien, el plato nacional por antonomasia es el asopao, una especie de arroz caldoso que se sirve con pollo o pescado. Éste rivaliza con otra fórmula omnipresente en el menú de día de los restaurantes y los hogares: el arroz blanco con habichuelas. Del mismo modo, también conviene destacar las alcapurrias, hechas con yautía y plátanos verdes rellenos de picadillo. Suelen consumirse como tapas o aperitivo. Finalmente, no hay que dejar de probar el mofongo, una receta a base de plátano verde frito machacado con ajo y relleno de marisco, carne o pescado.

En el apartado de postres, cabe reseñar especialidades como el pudding de pan, la papaya con dulce de lechosa, los cascos de guayaba o la guayaba con queso blanco, sin descuidar refrescantes propuestas como los zumos y sorbetes o la piña colada.

Y por supuesto, tampoco hay que olvidarse de su delicioso café, sobre todo el que cuenta con la D.O. Yauco Selecto, Alto Grande, 360° etc.

Festivales tradicionales y eventos en Puerto Rico

Seguidamente, se resumen de los principales festivos en la isla.

- **Año Nuevo**

1 de enero.

- **Día de Reyes**

6 de enero. Una tradición muy extendida en el archipiélago consiste en formar un rectángulo con hierba cortada e introducirlo dentro de los zapatos. Sobre éstos, los niños y niñas depositan su carta a los Magos de Oriente.

- **Festival de San Sebastián**

Desde 1954 y durante la tercera semana de enero, un desfile de cabezudos toma las calles del Viejo San Juan. En la actualidad, es uno de los más importantes del territorio puertorriqueño.

- **Nacimiento de Luis Muñoz Marín y Día de los Presidentes**

Es el 18 de febrero, pero se conmemora el tercer lunes de este mismo mes. Este festivo nacional rinde tributo al primer gobernador de Puerto Rico elegido democráticamente, fallecido en 1980. A su vez, este día también recuerda el nacimiento del primer presidente estadounidense: George Washington.

- **Carnaval**

Se celebra entre la segunda semana de febrero y la primera de marzo, dependiendo del calendario lunar. Aunque todos los rincones del archipiélago dan cabida a coloridas rudas, unas de las rúas más espectaculares y concurridas tienen como escenario la localidad de Ponce. Uno de los rasgos más característicos son unas vistosas máscaras demoníacas conocidas como vejigantes.

- **Festival Casals**

Fundado en 1957 por el chelista y compositor catalán Pau Casals, se lleva a cabo entre finales de febrero y principios de marzo en San Juan.

- **Festival Nacional del Café de Yauco**

Desde hace casi cuatro décadas, esta fiesta tiene lugar a principios de marzo en el municipio de Yauco. Durante varias jornadas, los organizadores no sólo dan a conocer el proceso de elaboración de esta preciada bebida, sino que también llevan a cabo vistosos desfiles y un buen número de actividades pensadas para los más pequeños.

- **Domingo de Ramos**

Entre la segunda quincena de marzo y las tres primeras semanas de abril, en función del calendario lunar.

- **Viernes Santo**

Seis días después del domingo de Ramos.

- **Puerto Rico Heineken Jazzfest**

Entre finales de marzo y comienzos de abril, el anfiteatro Tito Puente de San Juan alberga esta importante cita musical.

- **Festival del Batazo**

- **Festival del Rescaño**

Tiene lugar a principios de abril en Cabo Rojo.

- **Nacimiento de José de Diego**

Es el 16 de abril, aunque la fiesta se traslada al tercer lunes de este mes. La jornada sirve para evocar a José Diego (1867-1918), uno de los líderes políticos y poetas más queridos de Puerto Rico.

- Festival del Tomate

Este festival folklórico suele celebrarse a principios de la segunda quincena de abril. Su programa de festejos, de tres días de duración, da cabida a espectáculos de baile, música, desfiles ecuestres y degustaciones.

- **Día de la Madre**

Segundo domingo de mayo.

- **Día de los Caídos en la Guerra (Memorial Day)**

Coincide con el 29 de mayo.

- **Día del Padre**

Tiene lugar el segundo domingo de junio.

- **La noche de San Juan**

La noche del 23 al 24 de junio, los puertorriqueños se acercan hasta las playas del archipiélago para festejar el solsticio de verano y el día del patrón de Puerto Rico.

- **Día de la Independencia de EE.UU. (Independence Day)**

El 4 de julio, se celebra el aniversario de la declaración de independencia de EE.UU., que tuvo lugar en 1776.

- **Día de la Constitución del estado libre asociado de Puerto Rico**

Conocido antiguamente como Día de la Ocupación, tiene lugar cada 25 de julio. En esta fecha se celebra el aniversario de la llegada de las tropas estadounidenses a Guánica en 1898.

- **Puerto Rico Salsa Congress**

A finales de julio, y desde hace más de 15 años, uno de los mejores hoteles de Puerto Rico (éste varía cada año) acoge el mayor concurso de baile de salsa del mundo.

- **Descubrimiento de América**

El 12 de octubre.

- **Descubrimiento de Puerto Rico**

Es el 19 de noviembre. En este día se recuerda la llegada de Colón a Aguada (en la costa noroccidental de Puerto Rico) durante su segundo viaje al Nuevo Mundo (1493).

- **Día de Acción de Gracias (Thanksgiving Day)**

Es el último jueves de noviembre. Esta tradición anglosajona, que también se celebra en otros países de la Commonwealth, marca el inicio de las fiestas navideñas.

- **Navidad**

El 25 de diciembre.