

Sudáfrica: Relieve variado y hermoso, bañado por dos océanos

Sudáfrica, una aventura única

Con sus paisajes extravagantes, su vida salvaje preservada y su espectacular **Ciudad del Cabo**, **Sudáfrica** posee todos los ingredientes necesarios para ser un destino incomparable. Paraíso de los deportistas y de los amantes de la aventura, Sudáfrica es una mezcla perfecta de la belleza natural y salvaje de África, del refinamiento europeo y del colonialismo inglés.

Es el **país más rico de África** y dueño de una historia dramática.

Señalada por el resto del mundo durante años por el régimen segregacionista conocido como "**Apartheid**" -instaurado en 1948 y abolido en 1991- los sudafricanos conocen hoy tiempos mejores. Las primeras elecciones democráticas y no raciales de 1994, iniciaron con Nelson Mandela, el prisionero político más famoso de la historia, un tiempo de espectaculares cambios políticos, sociales y económicos.

Todavía hay mucho para hacer pero Sudáfrica sigue avanzando a paso firme para integrar a todos sus habitantes.

Sudáfrica posee un relieve variado y hermoso, bañado por dos océanos -el Atlántico y el Índico- presenta una geografía particular de sabanas, estepas, montañas, desiertos, playas, mega ciudades y pequeñas aldeas zulúes que parecen recreaciones de Hollywood.

También presenta una cruda realidad social que nos lleva sin etapas del lujo espectacular de Ciudad del Cabo a barrios miserables llamados "**townships**".

La manera más fácil de llegar a este país impactante es volando con su línea de bandera, la "**South African Airlines**" que programa vuelos directos, otras compañías también llegan a diferentes ciudades desde Europa y el resto del mundo pero, generalmente hacen escalas. Volar a **Johannesburgo** es el viaje a Sudáfrica más económico y es la ciudad que más vuelos recibe. El acceso a la ciudad, que se encuentra a 24 Km., puede realizarse utilizando autobuses, minibuses, taxis, alquiler de coches o limusinas, transporte público, transporte de las empresas aéreas y muchos hoteles reciben a sus clientes provenientes de vuelos internacionales.

Gracias al **Mundial de Fútbol** se ha inaugurado el **tren rápido** que une el aeropuerto con la ciudad en menos de 15 minutos.

Si optamos por alquilar un coche la carretera R24 conduce directamente al centro de la ciudad y tanto ésta como las demás carreteras de Sudáfrica se encuentran en muy buen estado y muy bien señalizadas.

Sudáfrica ofrece todos los tipos de alojamiento que podamos enumerar pero, debemos saber que la temporada alta en este país es del 15 de diciembre hasta el 15 de enero, no sólo toman sus vacaciones los sudafricanos sino que también recibe un aluvión de turistas ingleses, si pensamos viajar en esa fecha debemos reservar alojamiento con mucha anticipación y saber también que los precios aumentan considerablemente, hasta un 40% más.

Cuando pensemos en alojamiento tengamos presente que, al igual que los ingleses, los sudafricanos indican las tarifas por persona y no por habitación.

Con respecto a los hoteles, encontramos toda la oferta, desde hoteles 5 estrellas a pequeños hoteles familiares y moteles a lo largo de las carreteras. Por lo general, los hoteles son más económicos que en Europa o Estados Unidos ofreciendo el mismo servicio, los precios oscilan entre 19 y 77 € por persona hasta hoteles 3 estrellas (Por supuesto hay hoteles SPA o Resorts que pueden llegar a más de 600 €).

Encontramos en Sudáfrica **Bed & breakfast** hasta en la selva, al igual que los "guesthouses" alojamiento muy confortable en típicas casas rurales. Las oficinas de turismo locales muchas veces se encargan de buscar el más apropiado a nuestras necesidades y de hacer las reservaciones por nosotros cobrando una pequeña comisión.

Otra alternativa muy popular en este hermoso país son los "**self-catering**" especie de albergues donde se puede pasar la noche (o la semana) muchos son anexos de residencias particulares o de B & B y algunos se encuentran en parques nacionales, podemos preparar nuestra comida y están muy bien equipados para recibir al turista.

La red de **albergues juveniles** es enorme y la edad no es requisito. Ofrecen todos los servicios necesarios para una estadía confortable: cocina, Internet, bar y algunos cuentan con piscina y casi todos disponen de lugar para instalar la tienda, muchos organizan sus propios safaris a precios módicos, casi todos están recopilados por región y tarifas, se los puede obtener en versión impresa en todos los albergues juveniles o descargarse de Internet.

Los **campings** son económicos y muchos tienen caravanas para alquilar. Los más prestigiosos son los que se encuentran en los parques nacionales o en las reservas de animales. En el parque Kruger, la convivencia con los animales es absoluta. Los "hut" o chozas, que también se alquilan, no tienen electricidad y se ofrecen en Kruger y Hluhluwe-Umfolozu, para una experiencia diferente (¡sentimos pioneros por un día!).

Una propuesta de alojamiento que encontraremos en pocos lugares es la de **Tienda de Safari**, son tiendas plantadas en plataformas, equipadas con mosquiteros, sanitarios y cocina comunitaria. Otras, más lujosas, presentan sanitarios privados y duchas en el exterior, como en las películas ¡el cielo sobre las cabezas!

Los **bungalós** del parque Kruger -entre otros- son más económicos que en otros países de África y los algunos que cuentan con sala, cocina y sanitarios y -otras versiones más sofisticadas- también presentan tarifas muy competitivas. Las casas para vacaciones rurales pueden encontrarse con comodidades hasta para 12 personas, también por precios módicos.

Ideas originales para descubrir el país

En 1998 el "Blue Train" o tren azul fue elegido el **tren más lujoso del mundo**, recorrer los paisajes exuberantes de Sudáfrica -desde el desierto de Karoo hasta los nuevos viñedos- con la elegancia de antaño y el confort de un hotel 5 estrellas. Su precio es de 750 € por persona y el trayecto es Pretoria-Ciudad del Cabo.

Se puede reservar para grupos o contingentes y viajar por Sudáfrica como ya lo han hecho reyes y presidentes.

Safaris a caballo. Sólo a dos horas de Johannesburgo se organizan estos safaris en las montañas de Watwerberg.

Cráter de Vredefort, a 120 Km. de Johannesburgo es el resultado del impacto de un meteorito, se supone que ocurrió hace más de dos mil millones de años, tiene un diámetro de casi 190 Km. y es el más grande y más profundo de la tierra. Se sabe que su impacto produjo los cambios más radicales del planeta por la energía liberada, es uno de los vestigios geológicos más impactantes.

El **parque de Drakensberg** es de una belleza natural excepcional, con sus contrafuertes basálticos que se elevan imponentes, sus acantilados y sus paredes de piedra arenisca. Valles de ríos con fuertes pendientes y cascadas rocosas también contribuyen a la belleza del parque que presenta una importante diversidad de hábitats para albergar a muchas especies endémicas y otras en peligro de extinción, especialmente de aves y plantas. Este sitio natural espectacular contiene numerosos refugios y cuevas con la mayor concentración de pinturas rupestres en el África subsahariana, realizados hace más de 4.000 años y que ilustran sobre la vida de los San, sus antiguos habitantes.

Recorridos clásicos

- **Ciudad del Cabo:** Jardín Botánico, Galería Nacional, Green Market Square, Museo del Ayuntamiento, Playa de Camps Bay. La más suntuosa, rica y lujosa ciudad de Sudáfrica.
- **Península del Cabo y Cabo de Buena Esperanza:** Simon's Town, Reserva Natural del Cabo de Buena Esperanza, Cape Point.
- **Región de viñedos:** (Sudáfrica es uno de los mayores productores de vino y la calidad de sus productos tienen reconocimiento internacional) Franschoek y Boschendal. Stellenbosh y los viñedos de Hartenberg y Morgenhof, algunas de las localidades más importantes.
- **Durban:** mercado de Victoria Street, paseo por la orilla del mar, Ushaka Marine World (el acuario más grande y completo del hemisferio sur, atracciones, funciones, actividades, restaurantes, una visita inolvidable para niños y adultos) Reserva Natural Hluhluwe-Umfolozi: safari pura adrenalina con avistamiento de rinocerontes, elefantes, leones, jirafas...
- **Johannesburgo:** Museo África y Museo del Apartheid, Galería de Arte, visita a Soweto (conviene pactarlo con una agencia) Barrio Melville, Parque Nacional Kruger (safaris en este maravilloso parque tanto de día como de noche).

Debemos considerar seriamente que las distancias en Sudáfrica son inmensas y los trayectos por tierra son muy largos, ya sea en autobús o en tren (realizarlos durante la noche es lo más conveniente). Conviene realizar el viaje de un lugar a otro en avión, nos perderemos parte del paisaje pero, en muchos casos es la mejor manera de llegar de una ciudad a otra.

Sesos de mono...carne de cocodrilo...

Especialidades autóctonas de Sudáfrica: fusión de la cocina inglesa, de la asiática, de la africana y de todo lo que se podía encontrar.

Se come prácticamente de todo en Sudáfrica, la influencia de las comunidades autóctonas, las de los colonizadores (holandeses e ingleses), las de las inmigraciones asiáticas y más recientemente la globalización hace que podamos encontrar gastronomía del mundo entero. Si la comida típica no nos convence, en cada ciudad o pequeña aldea encontraremos un steak-house o una pizzería.

- **Sosaties:** son como brochettes o pinchos o los kebab de carne y salsa de curry muy picante.
- **Potjiekos:** es un guiso de carne y verduras, muy parecido al puchero.
- **Braai:** carne asada.
- **Bbotie o bobotie:** a base de carne picada, miga de pan, leche, almendras molidas con salsa picante de curry y muy condimentadas.
- **Biltong:** carne seca y salada, cortada en lonjas (la comen en todo momento como un tentempié).
- **Bedies o bredie:** especie de guiso de cordero con tomates, verduras y salsa de curry dulce.
- **Boerewors:** salchichas con salsa picante.
- **Poetoepap o pap:** es una pasta realizada con maíz blanco y carne (o simplemente maíz blanco, para muchos sudafricanos pobres este alimento puede ser la única comida del día).
- **Peri-peri:** es un pimiento muy picante y se utiliza para platos de pollo o gambas.
- La carne sudafricana es de muy buena calidad, en muchos lugares es caramelizada antes de asarla pero podemos pedir que no lo hagan, basta decir: "**No basting**".

La verdadera cocina sudafricana es la llamada "**Cap Malay**": ingredientes autóctonos, especias indonesias y estilo de preparación europeo, la comida de los africanos se la conoce como "**boerekos**" o comida de campo.

Los sudafricanos cenan muy temprano (a partir de las 18h) y es difícil encontrar un lugar para comer después de las 21h, fuera de las grandes ciudades.

La vida social de los sudafricanos gira alrededor del "**Braai**" que significa barbacoa en afrikáans, es practicado por todos los sectores sociales y todas las comunidades. El braai del domingo es el día más importante.

las comuniones. El braai del domingo es casi una ceremonia.

Alemanes, holandeses e ingleses aportaron la cerveza, son más baratas que en Europa. Las cidras Hunter o Savana son deliciosas, los licores más populares son el Black Sambucca, de regaliz y el Amarula de bayas, muy parecido al Bailey's.

Sudáfrica es un **productor de vino** muy importante y en constante crecimiento, exporta el 30% de su producción, la región del Cabo goza de un clima muy parecido al mediterráneo, los franceses instalados en la zona desde 1685 trajeron con ellos diferentes cepas, aunque ya los holandeses producían vino desde 1659. Debemos tener cuidado, los vinos sudafricanos tienen mayor tenor de alcohol que los vinos europeos.

Tambores y voces, melodías rítmicas hacen vibrar a Sudáfrica

Danzas, ceremonias, ritmo y color, los sudafricanos llevan la música en la piel

- **Festival de Jazz de Ciudad del Cabo:** el último fin de semana de marzo.
- **Splashy Fen:** en KwaZulu, en Semana Santa.
- **Festival de Oppikoppi:** en Gauteng en el mes de agosto.
- **Día de los Derechos Humanos:** el 21 de marzo
- **Día de la Libertad:** el 27 de abril, se conmemoran las primeras elecciones democráticas luego de abolir el Apartheid.
- **Día de la Juventud:** el 16 de junio, antiguamente era el "Soweto Day".
- **Feria de Sudáfrica:** todos los años durante el mes de julio.
- **Día de la Diversidad:** el 24 de septiembre, se celebra el crisol de razas que ha dado forma e identidad a este país.
- **Día de Kruger:** el 10 de octubre
- **Día de la Reconciliación:** el 16 de diciembre, anteriormente en esa fecha se recordaba la masacre de los zulúes.
- **Goodwill Day:** el 26 de diciembre, día de la buena voluntad o del entendimiento mutuo.