

A Coruña: Cultura, Mar y Gastronomía

A Coruña, la ciudad bimilenaria

Nacida del Océano, **A Coruña**, ciudad marinera por excelencia, ha sido puerta y puerto de un sinfín de pueblos y culturas.

Cuenta la leyenda que Hércules cortó la cabeza del gigante Gerión, y levantó una torre en el lugar donde enterró sus restos mortales. Hace 2.000 años que la Torre de Hércules, el faro romano más antiguo del mundo en funcionamiento, encendió por primera vez su luz.

Hoy en día, ese mismo faro es el punto de referencia para los navegantes y viajeros que llegan a **A Coruña** y es también Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO.

A Coruña ofrece al viajero un buen número de museos y salas de exposiciones en los que descubrir las claves del pasado, los misterios de la vida, los secretos del firmamento, la flora y fauna de la costa atlántica y las distintas corrientes artísticas.

Como La Casa de las Ciencias, La Domus y el Aquarium finisterrae o Casa de los Peces.

Museos interactivos y educativos en los que se puede tocar y jugar. **A Coruña** es también una ciudad para pasear, para recorrer sus calles y avenidas descubriendo el Modernismo en sus edificios, plazas como la de María Pita, sus famosas Galerías de cristal o el Románico y el Barroco presentes en la Ciudad Vieja.

Aquellos que buscan naturaleza y espacios abiertos, encontraran en **A Coruña** entornos naturales donde poder practicar deportes como el Golf, la Hípica y los deportes Náuticos, o recorrer su Paseo Marítimo y acercarse a playas como las de Riazor, el Orzán o la de San Amaro.

A Coruña es también una de las ciudades gallegas con mayor oferta de ocio nocturno de Galicia. Cafeterías, Pubs, Casino, Bares y Discotecas para todos los ambientes aseguran una intensa y excitante noche.

Para los amantes de las compras, en **A Coruña**, firmas nacionales e internacionales conviven con el comercio autóctono y tradicional. Una amplia oferta de pintorescas tiendas de artesanía y antigüedades se mezclan con joyerías y peleterías, sin dejar de lado, claro está a las tiendas en donde encontrar la mundialmente reconocida moda gallega.

En **A Coruña** podrá deleitarse con los conciertos de una de las más prestigiosas formaciones de Europa, la Orquesta Sinfónica de Galicia. Brahms, Beethoven y otros grandes compositores le acompañarán en una intensa programación cada temporada. El placer de oír la obra del más grande compositor austriaco de todos los tiempos llega cada año a **A Coruña** de la mano del prestigioso Festival Mozart. Oferta que se amplía a lo largo del año con los Encuentros de Jazz, o el Festival de Ópera entre otros.

Lugares para visitar en A Coruña

Si estás de visita por la ciudad, los lugares más importantes para visitar son:

Torre de Hércules: Faro romano más antiguo del mundo todavía en funcionamiento, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2009.

La Ciudad Vieja: Conjunto histórico de calles y plazas empedradas, bellas iglesias románicas como la de Santiago y la Colegiata de Santa María del Campo y punto de inicio del Camino Jacobeo Inglés.

Galerías de la Marina: Mayor conjunto arquitectónico acristalado del mundo por el que A Coruña recibe el nombre de Ciudad de Cristal.

Plaza de María Pita: Plaza presidida por la figura de la heroína local María Pita y el edificio del Ayuntamiento.

Monte de San Pedro y Ascensor Panorámico: Pulmón verde de la ciudad con espectaculares vistas al que se sube a bordo de un futurista ascensor esférico.

Paseo Marítimo y Tranvía: Más de 13 Km. de paseo al borde del mar que se pueden recorrer caminando, en bici o en un singular tranvía de principios del siglo XX.

Museos Científicos: Aquarium, Casa de las Ciencias y Domus: para descubrir de forma interactiva los secretos del firmamento, la fauna atlántica y el cuerpo humano.

A Coruña es el punto de partida idóneo desde el que organizar sus excursiones. Con desplazamientos que no superan una hora de viaje, los viajeros descubrirán los pintorescos pueblos y villas marineras de la "Costa da Morte": la espesura de los bosques atlánticos en las fragas del Fume; o la

descubrirán los pintorescos pueblos y varias maneras de la "Costa da Morte", la espesura de los bosques atlánticos en las lagas del Eume, o la Catedral de Santiago, destino final de miles de peregrinos.

La Gastronomía en A Coruña

La riqueza de sus recursos y la experiencia en sus fogones convierten **A Coruña** en lugar obligado para los amantes de la buena cocina. Desde siempre la naturalidad y la sencillez han caracterizado la cultura gastronómica de sus gentes, que se reúnen en las calles en un ritual de bares, tascas y restaurantes.

La gastronomía coruñesa se fundamenta en la calidad sus materias primas, desde platos realmente sencillos a las elaboradas creaciones culinarias de los restaurantes más reconocidos.

En la cocina "Tradicional" encontrarás desde un estupendo Caldo Gallego, un Lacón con Grellos maravilloso, la Carne Asada acompañada por sus patatitas, el Cocido, que aquí está compuesto de lacón, cachola, orella, grelos, patatas y chorizos;.... Y la Empanada, no se nos vaya a olvidar este exquisito manjar.

Plato estrella es el Pulpo, ese octópodo extraño lleno de ventosas y de tentáculos. En cuanto lo pruebas ya no puedes pasar sin él.

No olvides los postres, las Filloas, la Leche Frita, las Papas de Arroz, las típicas Cañitas de masa frita rellenas de crema, la Tarta de Almendra, Y el Queso del País, ese que es mantecoso que casi se puede untar con cuchillo y que tomado con dulce de membrillo es un placer para el paladar.

En la cocina "tradicional Coruñesa" puedes empezar por las Almejas, los Pateiros (centollas de la Ría), los Percebes, las Ostras, los Lubrigantes, las Nécoras, los Camarones, los Berberechos y las Vieiras.

Los pescados son otra de las bendiciones de nuestras costas y en multitud de preparaciones. No solamente cocidos o a la plancha: la Lubina, la Merluza, el Mero, el Rodaballo, el Rape, el Sargo, el Besugo, el Bonito o el San Martiño.

Las carnes son otro puntal en la cocina coruñesa. La de Ternera es fantástica. Pero también hay carnes más hechas como la de buey o de vacuno mayor.

Tenemos además el Cerdo del que se aprovecha todo, hasta el rabo, y es rico en cualquier preparación.

La oferta es muy amplia, los establecimientos son muchísimos y se puede comer muy bien tanto en un restaurante con Estrella Michelin donde los platos serán maravillosos y servidos con todos los detalles, como en una tasca donde la comida será riquísima y servida con todo el cariño y profesionalidad.

Fiestas en A Coruña

A Coruña siempre ha tenido fama ser una ciudad festiva, de celebraciones, de vivir la calle compartiendo este espíritu festivo con el viajero que sin darse cuenta se verá inmerso en el ambiente de nuestras principales fiestas. Éstas son algunas de ellas:

Febrero: Carnaval

Durante estos días, en las calles de la ciudad y las plazas más conocidas, se realizan concursos de carrozas, de comparsas y disfraces. La música y el color inundan A Coruña y es el mejor momento para disfrutar de platos típicos de estas fiestas como el lacón con grelos, y de postres y dulces como las filloas y las orejas.

23 de Junio: Hogueras de San Juan.

Declarada de Interés Turístico Nacional, la fiesta de San Juan en A Coruña es una cita imprescindible tanto para el que visita la ciudad como para el que vive en ella. A Coruña no escatima en preparativos para vivir una de las veladas más mágicas del año, en la que toda la ciudad arde en un hechicero espectáculo de luz y fuego.

Desde primeras horas de la mañana las calles viven una frenética actividad. Los mercados son en el punto neurálgico hasta bien entrada la tarde. Y es que el plato obligado este día es la sardina, por eso las pescantinas viven esta jornada como una de las más ajetreadas del año. El paseo por los mercados se convierte este día en un espectáculo que nadie puede perderse.

Además del gastronómico en A Coruña existe otro ritual importante: lavarse con las hierbas mágicas de San Juan. Cuenta la tradición que los deseos se harán realidad y los males se apartan.

A medida que oscurece una marea humana se congrega en las Playas del Orzán y Riazor repletas de hogueras que comienzan a arder tan pronto cae la noche iniciándose así una fiesta que se prolonga hasta bien entrada la madrugada.

Agosto: Fiestas de María Pita.

Todo un mes de fiestas en pleno verano en honor de nuestra heroína local María Pita para disfrutar de eventos y espectáculos como: la Feria Medieval, la Feria del Libro, la de la Artesanía, la Batalla Naval, el Trofeo de Fútbol Teresa Herrera, el Festival del Cómic o el Festival Noroeste Pop Rock con sus conciertos en la Playa de Riazor .

7 de Octubre: Nuestra Señora del Rosario en A Coruña

El día 7 de octubre se celebran las fiestas en honor de la patrona de la ciudad. La mayoría de los actos se desarrollan en la Ciudad Vieja con una atractiva programación para las familias y los más pequeños especialmente.