

# Estados Unidos: Mil y un lugares para visitar

## Guía de viajes Estados Unidos

**Estados Unidos de América**, país situado casi en su totalidad en **América del Norte**, comprende también un estado en Oceanía. Conformado por 50 estados y un Distrito Federal: **Washington D.C.**, capital de país.

Tiene varios territorios dependientes ubicados en las **Antillas** y **Oceanía**. Con unos 310 millones habitantes es el tercer país más poblado, después de China e India.

En territorio americano están localizados 49 estados, de los cuales, 48 son conocidos como los estados continentales, que se sitúan entre Canadá y México. Alaska está separada del resto de los estados por la Columbia Británica, Canadá. El archipiélago de Hawái está ubicado en el océano Pacífico. **Washington**, la capital federal, se sitúa en el **Distrito de Columbia**, entre **Maryland** y **Virginia del Sur**.

**Estados Unidos** tiene una geografía occidental accidentada. En esta zona se ubican las **Montañas Rocosas**. Los **Montes Apalaches** se encuentran en la zona noreste y la **Sierra Madre mexicana** se origina en la región suroeste.

En el norte, los estados continentales comparten sus fronteras con Canadá, y Alaska con el Océano Glacial Ártico, México y el Golfo de México limitan al sur, y al este encontramos el Océano Atlántico, mientras que en el oeste al Océano Pacífico.

**Estados Unidos** es un país variado, con gran riqueza cultural y variedad natural en un gigantesco país. Sus estados, cada uno de ellos, va más allá del mito del cine, guardando paraísos naturales como **Alaska** o ciudades soñadas como **Nueva York**, pero también multitud de gentes y culturas.

Si viajamos a los **Estados Unidos de América**, no interesa si lo hacemos a la bella Costa Este o a la impresionante y cautivante región del Oeste, movidos por el afán de descifrar sus mitos, no es que sea imposible deleitarse con las fabulosas narraciones o leyendas del pasado de este gran país, historias que se perciben en sus construcciones, mansiones y casas de los siglos XVIII y XIX.

Además de lo interesante de la belleza de muchos de sus monumentos y atractivos, el verdadero tesoro de los **Estados Unidos** es la majestuosidad de su naturaleza, probablemente el mayor espectáculo del mundo. Se trata de una inmensa naturaleza, que busca pacientemente su sitio en el país de los sueños y las oportunidades. Sin duda, la gran olvidada por los viajeros, estás son, las joyas de su gran potencia, un abanico de posibilidades, un fascinante catálogo de atractivos naturales que, hacen vibrar la imaginación y congelan los deseos.

Se recomienda [contratar un seguro](#) de viaje personal que cubra los gastos médicos, ya que la asistencia sanitaria a extranjeros no es gratuita y conlleva costes elevados.

## Vacaciones para todos los gustos

Los monumentos y atractivos de **Estados Unidos**, son el **Capitolio de Washington**, el **Museo de Arte Contemporáneo de Nueva York**, el **Golden Gate de San Francisco**, las **Antiguas Misiones Españolas de California**, la **Florida** o el cautivante ritmo de **Nueva Orleans**.

Sus espacios naturales no se reducen solo a **Yosemite**, **Yellowstone** o al **Gran Cañón**, sino a un fantástico tesoro, como pueden ser los alrededores del monte **McKinley** en Alaska, el **Grand Teton** en Wyoming, el **Bryce Canyon** en Utah o el **Parque Nacional el Glacier** en Montana.

Que **Estados Unidos** sea un inmenso país, lo convierte en tierra de paisajes y lugares increíbles dignos de conocer. Es tanta la oferta que tiene para el viajero que sería imposible resumirlo en esta nota, por esa razón trataremos de resumirles los de mayor interés.

**Tallulah Gorge** es un parque estatal y la garganta del río Tallulah, **Georgia**, EE.UU. Situado a unos 20 km al sur de Clayton y a 35 km de Cornelia, Georgia. Tallulah Gorge uno de los destinos turísticos populares en el este de Los Estados Unidos.

**Papago Parque** el parque municipal en la ciudad de Phoenix. Es un parque desierto montañoso, rodeado por la ciudad Phoenix y que ofrece muchas atracciones. Es uno de los principales lugares en Phoenix.

**Pista de carreras de Indianápolis** es la segunda pista de carreras más antigua que se ha utilizado en el mundo. Situada en el Estado de Indiana en Indianápolis. Fue construida en 1908 por Carl Fisher, James Allison, Arthur Newby y Frank Wheeler. Su superficie es de piedra triturada empapada con alquitrán. La primera carrera se celebró aquí en junio de 1909.

**Providencia Cañón**, también llamado la "**Pequeño Gran Cañón**" es un parque estatal y un cañón en el Estado de Georgia, EE.UU. Situado a unos 10 km al oeste de Lumpkin y 15 km al este de Florencia, Georgia.

**Fuerte Ticonderoga**, fue originalmente una fortaleza militar en el norte del estado de **Nueva York**, EE.UU. Situado en la orilla sur del lago Champlain, a unos 5 km al este de Ticonderoga, Nueva York, fue construido entre 1755-1795 por el ejército francés.

**Playa Siesta Key** figura entre las playas más populares de los Estados Unidos. Se encuentra en **Florida**, concretamente en Siesta Key. Es una playa bellísima, formada por arena finísima de color blanco. La infraestructura tiene buena calidad.

**SeaWorld San Antonio**, parque acuático y entretenimientos en el Estado de Texas. Es el más grande complejo acuático del mundo. Está ubicado en los suburbios de San Antonio, Texas.

**San Antonio** es la segunda ciudad más poblada de Texas. Es considerada como la ciudad más bella en Texas. El símbolo principal de la ciudad es la antigua misión española San Antonio, El Álamo, que en 1836 culminó en la batalla por la Independencia de Texas. En la ciudad se constituye la mayor población de hispanos. La arquitectura de la ciudad y su atmósfera es una mezcla de muchas culturas, que combina el encanto español.

**Walt Disney Museo** es un museo dedicado a la vida y el legado del renombrado autor de personajes de dibujos animados, Walt Disney. Situado en **San Francisco**, se abrió el 1 de Octubre de 2009 y es operado como una organización sin fines de lucro de la familia Disney.

**Silvestre Río País** es el parque más grande de natación de aguas, **Arkansas**. Situado a unos 10 km al noroeste de la ciudad de North Little Rock, 35 km al sur de Conway, Arkansas. Ofrece una variedad de atracciones acuáticas y toboganes. Su principal atracción es la piscina más grande con olas artificiales.

**Mundo de Coca Cola** es un museo dedicado a la compañía Coca Cola. El museo está ubicado en **Pemberton Place** en Atlanta, Georgia. Mundo de Coca Cola es un complejo de 20 acres de edificios colindantes con el **Acuario de Georgia**, el mayor acuario marino en el mundo.

**Park Noccalula Falls** es parque público en **Alabama** EE.UU. Situado el norte del centro de la ciudad de Gadsden, aproximadamente 100 kilómetros al noreste desde la Ciudad de Alabama.

**Cuevas Russell** es un área protegida y el sistema de cuevas más grandes en Alabama. El parque con una superficie de 1,25 km<sup>2</sup> se encuentra a unos 10 km al oeste de la ciudad de Bridgeport y 60 km de la ciudad de **Manchester**.

**National Air and Space Museum** fue fundado en 1976 y cada año lo visitan más de 6 millones de visitantes. El museo también es interesante porque el edificio en el que se encuentra.

**Lago Tahoe** es un lago glaciar de origen tectónico y zona de esquí situado en Estado de **California** en la frontera con Nevada, se encuentra en una altitud 1.897 m, ocupa 502 km<sup>2</sup> de superficie.

**Washington DC** es la principal ciudad de los Estados Unidos. En la región del Distrito de Columbia. Washington DC es también oficina Presidente y Congreso EE.UU.

**Zoo Central Park** situado en la parte sur del **Central Park**, el Zoo fue establecido en 1859 en el edificio del Arsenal, que sirvió como un centro de rescate de animales. Zoo Central Park se fue expandiendo gradualmente y en 1864 recibió un estatuto oficial de un zoológico público.

**Aspen** es el centro turístico más conocido en Estados Unidos. Situado en **Colorado** en la parte central del país. Aspen fue fundado en 1879 debido a la minería de plata en sus cercanías. Hoy es un centro de **esquí**. Por año a Aspen van miles de esquiadores de todo el mundo.

**Monterey Bay** en la costa del **Pacífico**, es una ciudad portuaria, a unos 90 km de la ciudad de **Santa Cruz**. Es una renombrada región de vino de América y uno de los pueblos pesqueros más importantes de la historia. La calle Riverfront es una de las principales atracciones turísticas. Hay muchos restaurantes y hoteles localizados en antiguas fábricas de pescado.

**Lago Las Vegas** es un moderno complejo situado en **Henderson, Nevada**, a unos 25 km de la ciudad de Las Vegas. Ocupa un área de aproximadamente 1.454 hectáreas alrededor del lago artificial.

La **Estatua de Libertad** es mundialmente conocida. Se encuentra en la ciudad de Nueva York, en **Liberty Island** (Ellis Island). Está situada al lado de la entrada al puerto de Nueva York y durante su existencia dio la bienvenida a millones de inmigrantes y visitantes de los EE.UU. La Estatua de Libertad es un regalo de los franceses en ocasión del centésimo aniversario de la Independencia de los EE.UU.

El **Parque Nacional de los Everglades** protege el ecosistema de la parte del sur de la Península del estado de Florida. Está situado cerca de la ciudad de Florida. Gracias a la diversidad de los sedimentos de la llanura, el Parque Nacional de Everglades es hogar de muchas especies de animales. El Parque Nacional de Everglades se extiende sobre una superficie de 6 100 km<sup>2</sup> y está formado por fangales y desierto subtropical.

**Universal Estudios** es un parque temático. Situado en el oeste del país en el Estado de **California**. Se encuentra en Hollywood, Los Ángeles. Este lugar se convirtió en los primeros estudios de cine en Hollywood.

**SeaWorld San Diego** es un parque temático situado en el Estado de **California**. SeaWorld San Diego Entertainment Complex está dedicado a la vida en el mundo marino. Abierto el 21 De marzo de 1964. Fue el primer parque marino del mundo. Su tamaño original era sólo 22 hectáreas. Hoy en día, ocupa una superficie de 189 hectáreas y es uno de los parques de atracciones más visitadas en los EE.UU.

El **Parque Histórico Nacional de la Cultura Chaco** se trata de un ingenioso poblado histórico del estado de **Nuevo México**, EE.UU. Se encuentra aproximadamente a 80 km de la ciudad Farmington. El poblado tipo Pueblo se extendía por una gran parte del suroeste de los EE.UU. El Parque Histórico Nacional de la Cultura Chaco fue el centro de la cultura tribal tipo Pueblo.

El **Parque Nacional de Yosemite** es una reserva natural, que se encuentra en el oeste de **California**, al pie occidental de la cordillera Sierra Nevada. Se encuentra a unos 250 km al este de la ciudad San Francisco. Fue fundado en el 1 de octubre de 1890. Es el tercer parque nacional más antiguo de los EE. UU. Ocupa un territorio de 3.081 km<sup>2</sup>. El Parque Nacional de Yosemite es característico por sus robustos masivos de granito y saltos de agua

altos.

El **Gran Cañón** es el cañón más conocido del mundo. Se encuentra en el sureste de los EE. UU., en el norte del Arizona. El río Bravo ahondó el cañón a los 1.500 m de profundidad. El cañón alcanza 277 millas (446 km) de longitud y 5 millas (8 km) de ancho. Es una localidad muy importante desde el punto de vista de la protección de naturaleza. Se encuentran aquí más que 2.000 especies de animales y plantas.

## Gastronomía estadounidense, interesante mezcla de culturas

La gastronomía **estadounidense** corresponde a una interesante mezcla muy variada y algo interpretada de otras gastronomías, esto es así debido a que es un país creado fundamentalmente de inmigrantes procedentes de diferentes países de Europa, Asia, África, etc.

Tranquilamente se podría denominar como autóctona a la Gastronomía de los indígenas de **Estados Unidos** y el resto viene a ser una fusión de diferentes culturas gastronómicas, por una parte está la conocida comida fast food con su atractivo marketing, y por otra parte está la comida tradicional fundamentada en las tradiciones ganaderas de antaño, tanto de ganado vacuno como ovino y caprino.

El consumo de algunos ingredientes como el **pavo** (en el Día de Acción de Gracias), el maíz, las habas, el girasol, los pimientos, las patatas, diversos tipos de pepinos eran típicos en la dieta culinaria de los nativos y son hoy en día ingredientes muy celebrados en las especialidades culinarias estadounidenses regionales.

Dado el gran tamaño del territorio no es de sorprender que la cocina sea diversa y que pueda tener más de una variante regional. Por ejemplo, la cocina de la **Costa Este**, hace uso de ingredientes como el **pescado** y los **mariscos** mucho más que las cocinas del **Medio Oeste**, donde la **carne** vacuna y el **maíz** tienen mayor preponderancia y se dispone mejor de ellas. En algún grado el aumento de la capacidad del transporte de alimentos ha beneficiado la mezcla de diferentes gustos entre las regiones, no obstante los estadounidenses siguen asociando algunos alimentos a ciertas zonas del país, de esta forma los filetes (**Steak**) están relacionados con **Omaha**, la **langosta** con **Maine**, el **salmón** con la **Costa del Pacífico**, el **cangrejo azul** y el **crabcake** con **Maryland**.

La cocina estadounidense ha sido capaz, no obstante, de sobrepasar las fronteras, algunos ejemplos como la cocina **tel-mex**, los **restaurantes de barbacoa** y otros pueden encontrarse en muchos lugares del mundo, siendo más populares los **fast food** y los **burger bars**. Sus **sandwiches** son mundialmente conocidos tal vez por saber mezclar con inteligencia dos ingredientes básicos carne y pan, de esta forma tienen las **hamburguesas**, las **runzas**, el **hot dog**, las **donuts**, el **sloppy joe**?

## Los días festivos oficiales

**1 enero:** Año Nuevo

**18 enero:** Cumpleaños Martin Luther King

**14 febrero:** Día de San Valentín

**15 febrero:** Día del Presidente

**4 abril:** Día de Resurrección

**31 mayo:** Día Conmemorativo

**4 julio:** Día de la Independencia

**6 septiembre:** Día del Trabajo

**11 octubre:** Día de Columbus

**31 octubre:** Halloween

**11 noviembre:** Día de los Veteranos

**25 noviembre:** Día de Acción de Gracias

**25 diciembre:** Navidad