

Nueva York: La ciudad de las ciudades

Nueva York la ciudad de los rascacielos

Nueva York o **New York City**, es la ciudad más poblada del estado de **Nueva York**, Estados Unidos, es a la vez la segunda aglomeración urbana del continente lo cual la ubica entre las más grandes del mundo. **Nueva York** es desde hace más de un siglo uno de los principales centros financieros y comercial del mundo. Dada su importancia, es considerada ciudad global por su influencia en las comunicaciones, la política, el entretenimiento, la educación y la moda. Su influencia en lo artístico y cultural es la más fuerte del país del norte. Es además, un importante punto de las relaciones internacionales, por encontrarse en ella la Sede Central de las Naciones Unidas.

La ciudad está compuesta por cinco boroughs o distritos: **Bronx**, **Brooklyn**, **Queens**, **Manhattan** y **Staten Island**. Cuenta con casi nueve millones de habitantes en un área de 830 Km², es así, como se convirtió en la segunda ciudad con mayor densidad, detrás de Union City, Nueva Jersey.

Nueva York tiene muchos barrios reconocidos mundialmente. También es la cuna de muchos movimientos culturales estadounidenses, como por ejemplo el Harlem en literatura y artes visuales, el expresionismo abstracto (conocido como Escuela de **Nueva York**) en pintura, y hip hop, punk y Tin Pan Alley en música. Su famoso **Metro** en funcionamiento las 24 horas del día, más el constante movimiento de tráfico y gente, hacen que **Nueva York** sea conocida como "la ciudad que nunca duerme".

Nueva York está ubicada en el noreste de **Estados Unidos**, a mitad de camino entre **Washington** y **Boston**. Ubicada en la boca del **Rio Hudson**, un puerto naturalmente protegido y desemboca en el Océano Atlántico, lo que la ha ayudado al crecimiento y a su importancia como ciudad comercial. La mayor parte de **Nueva York** está construida sobre tres islas: **Manhattan**, **Staten Island** y **Long Island**, lo hace que el terreno edificable sea escaso generando así una alta densidad de población.

El río **Hudson** que fluye a través del valle homónimo hasta la bahía de **Nueva York**, separa a la ciudad de New Jersey. Entre **Nueva York** y la ciudad de Troy, el río se convierte en un estuario. El **East River** separa Bronx y Manhattan de Long Island. El río **Harlem**, entre los ríos Este y Hudson, separa Manhattan de Bronx.

El terreno de la ciudad ha sido alterado considerablemente por la intervención humana, varios terrenos han sido ganados a los ríos desde los tiempos coloniales neerlandeses. Esto es más notable en el sur de **Manhattan**. El punto más alto de la ciudad es la colina Todt en Staten Island (124,9 metros sobre el nivel del mar). La cima está cubierta por bosques, es parte del cinturón verde de Staten Island.

Nueva York tiene un clima húmedo continental, resultado de los constantes vientos que traen aire frío desde el interior del continente americano.

Nueva York tiene alrededor de 4.500 edificios del tipo rascacielos, más que ninguna otra ciudad del mundo.

Nueva York tiene edificios importantes en un amplio rango de estilos arquitectónicos. Estos incluyen el Edificio **Woolworth** (1913), de estilo neogótico. En 1916 una resolución municipal marcó un mínimo espacio obligatorio entre los edificios y la línea de calle, con el fin de que el sol llegase a las calles. El diseño art deco del Edificio **Chrysler** (1930) refleja estos nuevos requerimientos. El edificio está considerado por muchos historiadores y arquitectos como el mejor de la ciudad, con su ornamentación distintiva, compuesta por águilas y una iluminación en forma de V. Por otro lado, un importante ejemplo del estilo internacional en los Estados Unidos es el **Edificio Seagram** (1957). La ciudad tiene muchos barrios y edificios reconocidos por todo el mundo. Por ejemplo, la **Estatua de la Libertad**, y la **Isla de Ellis**, que recibió a millones de inmigrantes que llegaban a Estados Unidos a finales del siglo XIX y comienzos del XX.

Wall Street es uno de los principales centros globales de finanzas desde la Segunda Guerra Mundial y es sede de la Bolsa de **Nueva York**. La ciudad también concentra a muchos de los más altos edificios del mundo, como el edificio **Empire State** y las torres del **World Trade Centre**, las cuales fueron derribadas en los atentados.

La piedra y el ladrillo se convirtieron en los materiales de construcción preferidos de la ciudad, tras las limitaciones que se impusieron en la construcción de casas de madera como consecuencia del gran incendio que tuvo lugar en 1835.

Nueva York tiene más de 113 Km² de parques y 22 kilómetros de playas públicas. La ciudad de **Nueva York** es un enlace global para el comercio y los negocios internacionales, y es uno de los centros neurálgicos de la economía mundial.

El área metropolitana alberga la mayor comunidad judía fuera de Israel. De hecho, la población judía de Tel Aviv es superada en número por la de **Nueva York**. Cerca de un 12% de los neoyorquinos son judíos o de ascendencia judía. Es también el hogar de un cuarto de los aborígenes del país, y de la comunidad negra más grande de cualquier ciudad del país.

Los distritos

- **El Bronx** es el distrito más al norte. En él nos encontraremos con el Yankee Stadium, el estadio de los New York Yankees. Bronx es la única sección de la ciudad que es parte de la plataforma continental de Estados Unidos. Es la sede del Zoológico del Bronx, el zoológico metropolitano más grande del país, con un área de 107,2 hectáreas y hogar de más de 6.000 animales. El Bronx es cuna de la cultura del hip hop y del rap.
- **Brooklyn** el distrito más poblado de la ciudad y hasta 1898 fue una ciudad independiente. Brooklyn es conocido por su diversidad cultural, social y étnica, su escena artística independiente, barrios distintivos y un patrimonio arquitectónico único. Tiene también largas playas y la península de Coney Island, donde en los años 1870 se establecieron los primeros parques de diversiones del país.
- **Manhattan** es el distrito más denso y donde se encuentran la mayoría de los rascacielos de la ciudad, como así también el **Central Park**. Es el centro financiero de la ciudad y ubica a los cuarteles generales de muchas corporaciones importantes, como la ONU, además de importantes universidades; y muchas atracciones culturales, incluyendo museos, los teatros de Broadway, Greenwich Village y el famoso Madison Square Garden. Manhattan está dividido por el Central Park en Upper East Side y Upper West Side, y al norte del parque, recibe el nombre de Harlem.
- **Queens** es el distrito más grande y puede superar a Brooklyn como el más poblado de la ciudad dado su crecimiento. En sus orígenes, el distrito era una colección de pequeños pueblos y villas fundados por los neerlandeses. En la actualidad es en su mayoría residencial y de clase media. Queens es el hogar del Shea Stadium, casa de los New York Mets, y anualmente se disputa el Abierto de Estados Unidos. En el distrito se encuentran los dos principales aeropuertos, el Aeropuerto Internacional John F. Kennedy y el Aeropuerto de La Guardia.
- **Staten Island** es un distrito conectado con Brooklyn por el Puente Verrazano Narrows y con Manhattan a través del Ferry de Staten Island. Staten Island tiene alrededor de la mitad del área protegida de la ciudad, un tercio del distrito es área boscosa.

Se recomienda [contratar un seguro](#) de viaje personal que cubra los gastos médicos, ya que la asistencia sanitaria a extranjeros no es gratuita y conlleva costes elevados.

Turismo neoyorkino, mucho para ver

Nueva York posee entre sus calles la magia y majestuosidad característica de **Estados Unidos**. Por su historia y desarrollo se ha convertido en uno de los destinos turísticos más significativos del mundo.

No resulta extraño saber que **Nueva York** es lugar de encuentro de diversas personas en el mundo, que desean conocer sus calles y lugares atractivos.

Es por esta razón que una de las principales actividades económicas de la ciudad es el turismo, ya que pasan 40 millones de turistas cada año. Los principales destinos son el edificio **Empire State**, la **Isla Ellis**, los teatros de Broadway, el **Central Park**, el **Rockefeller Center**, **Times Square**, el **Zoo del Bronx**, el **Jardín Botánico** y la **5ta Avenida**. Otra de las atracciones nuevas son cuatro e impresionantes cataratas artificiales con una altura de 30 y 40 metros. Estas cataratas artificiales se ubican en el East River y se pueden apreciar desde tierra o desde embarcaciones. El más famoso museo de Manhattan es el **Museo Metropolitano de Arte**. Con sus más de dos millones de obras, 130.000 m² y 4,5 millones de visitantes anuales, hacen que el MET se sitúe entre los museos más grandes del mundo. Otros museos, dispersos por toda la ciudad, proponen igualmente colecciones de arte generalistas.

En el área de las ciencias y la tecnología, se encuentran el **New York Hall of Science**, el **Skyscraper Museum** y el **Staten Island Museum of Arts & Science**, sin embargo, el más prestigioso es el **Museo Estadounidense de Historia Natural** con sus 32 millones de especímenes y objetos, además de su **Planetario**.

Nueva York cuenta con más de 113 km² de parques y 22 kilómetros de playas. Entre sus principales espacios verdes encontraremos:

El **Central Park**, un rectángulo de 4km por 800m, está ubicado en **Manhattan**. Unos 25 millones de turistas al año, lo convierten en el parque más visitado de los Estados Unidos, con numerosas apariciones en películas y series de televisión se ha convertido en el parque más famoso del mundo. Gran parte del parque parece natural, pero tiene varios lagos artificiales, dos pistas de patinaje sobre hielo, y áreas usadas para diversas actividades.

El segundo parque más grande de la ciudad se encuentra en **Queens**, es el **Flushing Meadows-Corona Park**.

Prospect Park, en **Brooklyn**, es un parque de 2,1 km². Entre las atracciones se encuentran: El **Long Meadows**, un prado de 36 hectáreas, el más grande de cualquier parque estadounidense, la **Picnic House**, sede de oficinas y un gran salón de eventos para 175 personas, **Litchfield Villa**, antigua casa de los propietarios de la parte sur del parque, el **Zoológico Prospect** y el **lago Brooklyn**, de 24 hectáreas. Cuenta con varias instalaciones para practicar deportes, incluyendo siete campos de Béisbol. Hay además un cementerio cuáquero en un sector llamado **Quaker Hill**. Podremos visitar los barrios latinos o extranjeros como **Little Italy** (barrio de Italianos), **Spanish Harlem** (barrio de Hispanoamericanos) y **Chinatown**.

La **Catedral de San Patricio**, actualmente es la sede del arzobispo de la Arquidiócesis de **Nueva York**, y a la vez la iglesia parroquial de la ciudad, se encuentra situada en el lado este de la **Quinta Avenida** entre las calles 50^a y 51a en el centro de Manhattan.

Museo de la Inmigración de Ellis Island, funciona desde el año 1892 hasta 1954. En la actualidad es un monumento nacional y un museo con más de 30 galerías dedicadas a la inmigración. Sus exposiciones reflejan los tortuosos viajes de meses de duración, donde estos personajes llegaban a las tierras americanas en búsqueda de un sueño.

South Street Seaport situado en la zona oriental de **Fulton Street**, este complejo fue construido sobre un área abandonada, junto al **East River**. Es un muelle donde existe una gran diversidad de museos, tiendas y restaurantes, que se convierte en el lugar de reunión para los trabajadores del Distrito financiero que terminan su jornada laboral.

Gastronomía neoyorquina, no solo es comida rápida

Nueva York, una de las ciudades más cosmopolitas del mundo, encierra cientos de culturas que, respetan su gastronomía.

El **desayuno** es el principal alimento y también el más característico. Es habitual que el desayuno sea con leche y cereales, yogurt, jugos exprimidos, tostadas, panqueques o waffles, huevos revueltos, tocino, panceta y café. Y no es para nada descabellado decir que mezclan todos los alimentos juntos, un desafío poco aconsejable.

Una opción divertida será salir a recorrer las calles de **Nueva York** luego del desayuno. Tendremos oportunidad de observar cómo en esta ciudad se venden alimentos al paso cada 50 metros, eso que conocemos como comida chatarra. **Nueva York** es el sitio ideal si uno se quiere comer algo de manera rápida y sencilla. El clásico es el **Hot Dog**, la famosa salchicha con aderezos. Si te gustan las hamburguesas, **Mac Donalds**, dispone de sucursales en por todos los rincones.

Ahora, si prefieres probar sus comidas típicas, tienes varias opciones interesantes. Los platos salados más consumidos por los neoyorquinos son:

El **Corned Beef on Rye** es carne de vaca curada, que se corta y se come sobre pan de centeno, con el agregado de mostaza y pepinillos.

El **Clam Chowder**, sopa de almejas mezclada con tomate y acompañada, con galletas saladas.

El **Pretzel Gigante**, uno de los alimentos más conocidos. Se trata de un lazo de pan salado que se puede comprar en todas las tiendas de la ciudad. También podremos probar su famosa pizza, mejor aún si lo hacemos en **Little Italy**, el barrio italiano.

La **ensalada Waldorf**, creada en los años 30 en el hotel Waldorf, y que se compone de manzanas, nueces y lechuga.

El **Cheesecake** (postre judío a base de queso), el Dim Sum (pastelitos al vapor, de carne, pescado o verduras) y la comida Soul (alimentos sencillos con especias).

La oferta de restaurantes en **Nueva York** es muy amplia, los principales restaurantes a visitar son: **Benjamin Steakhouse**, sitio donde degustar las carnes muy sabrosas según los veredictos de quienes lo han visitado. Otro restaurante de gran categoría es **Bouley**, en la región de Tribeca, donde el ambiente francés se ha instalado en plena New York. Ofrece recetas muy de estilo francés, acompañadas con una carta de excepcional vinos reproduciendo las mejores cantinas parisinas.

Si queremos probar los más sabrosos pescados y mariscos, es cuestión de encontrar el restaurante **Le Bernardin**, también de estilo francés, este restaurante destaca por las especias de mar. Continuando con la línea francesa, **Le Cirque**, es un refinado restaurante muy destacado.

Cuando decidamos salir a cenar, lo mejor será decidir previamente qué tipo de cocina queremos probar, pues es tanta la cantidad y variedad de restaurantes que lo mejor es ir directamente a un tipo específico de gastronomía. Es importante recordar que en todo Estados Unidos es obligatoria la propina, la que generalmente ronda entre el 15 y el 20 por ciento.

Los días festivos oficiales

Enero

- Año Nuevo: 1 de enero
- Winter Antiques Show: desde mediados a finales de enero
- Día de Martin Luther King Junio: tercer lunes de enero
- Año Nuevo Chino: finales de enero

Febrero

- Westminster Kennel Club Show: Principios de febrero
- Día del presidente: tercer lunes de febrero
- Miércoles de ceniza: 46 días antes del Domingo de Resurrección

Marzo

- St. Patrick's Day Parade: 17 de marzo
- Ringling Brothers y Barnum & Bailey Circus: finales de marzo

Abril

- Domingo de Resurrección: 46 días después del miércoles de Ceniza
- Inicio de la temporada de béisbol: primeros de abril

Mayo

- Out on the Edge Festival: principios de mayo
- Martin Luther King's Day: domingo próximo al 20 de mayo
- 9ª Avenue International Food Festival: tercer fin de semana de mayo
- Memorial Day Parade: último lunes de mayo
- Washington Square Outdoor Art Show: últimos de mayo.

Junio

- Toyota Comedy Festival: principios de junio
- Desfile puertorriqueño: primer domingo de junio
- New York Lesbian and Gay Film Festival: principio de junio.
- Toronto New York Jazz Festival: principios de junio

- Texaco New York Jazz Festival: principios de junio.
- Shakespeare in the Park
- International Film Festival: mediados de junio
- JVC Jazz Festival: dos últimas semanas de junio
- Summer Solstice Festival: 21 de junio
- Día del orgullo de Gays y Lesbianas: finales de junio

Julio

- Día de la Independencia: 4 de julio
- Obon Festival: sábado próximo a luna llena.
- Lincoln Center Festival: mediados de julio
- Goodwill Games: 3ª semana de julio
- Hare-Krishna: último fin de semana de julio

Agosto

- Abierto de Estados Unidos de tenis: finales de agosto
- Harlem Day: últimos sábado de agosto
- St. Stephen's Day: domingo más próximo al 28 de agosto

Septiembre

- Día del Trabajo: 4 de septiembre
- Fiesta de San Genaro: mediados de septiembre

Octubre

- Hispanic Day Parade: principios de octubre
- Inicio de la temporada de Baloncesto
- Inicio de la temporada de Hockey sobre hielo
- Columbus Day: segundo lunes de octubre
- Halloween: 31 de octubre

Noviembre

- New York City Marathon: primer domingo de noviembre
- Día del veterano: 11 de noviembre
- Macy's Thanksgiving Day Parade: último jueves de noviembre.
- Día de Acción de Gracias: cuarto jueves de noviembre

Diciembre

- Nochebuena: 24 de diciembre
- Navidad: 25 de diciembre
- Nochevieja desde Times Square: 31 de diciembre