

Riviera Maya: Cultura ancestral caribeña

La Riviera Maya: El paraíso entre el mar y el cielo

La Riviera Maya es uno de los destinos turísticos principales de México. Lo llaman Caribe mexicano, y es que el multidespino turístico de la Riviera se ha convertido en menos de diez años en uno de los lugares mejor preparados para recibir a visitantes, ya que ofrece una gran escala de resorts todo incluido, hoteles boutique pequeños, alquiler de villas o yates para el alojamiento, en un lugar que crece respetando sus raíces y sus riquezas naturales con tal reverencia hacia el medio ambiente que se ha convertido en el destino ideal para realizar turismo de aventura y cultural.

Y es que la Riviera Maya se descubre con todas las riquezas naturales posibles: largas playas de arena blanca y agua cristalina, una de las principales barreras de arrecifes de coral más grande la tierra, el sistema de ríos subterráneos y cenotes de agua dulce que encierra la más increíble e impenetrable selva tropical, vestigios arqueológicos, parques temáticos que te sumergen en la vida mexicana, una cultura ancestral milenaria, una cocina de alta calidad, la amabilidad y cordialidad de sus habitantes y la excelencia de los servicios turísticos.

La Riviera Maya, conocida anteriormente como el Corredor el Cancún-Tulum, se rebautizó en 1999 con su actual nombre gracias al empeño de Miguel Ramón Martín Azueta, quien en ese momento era el alcalde del municipio de Solidaridad. Desde entonces, la costa oriental del Estado de Quintana Roo de México- la entidad federativa más joven del país que consiguió la jerarquía de estado en 1974- en sus 130 kilómetros de franja se convierte en la alternativa ideal para el turista. Ubicada en la parte oriental de la península de Yucatán, se extiende por la costa desde Puerto Morelos a 35 kilómetros al sur de Cancún- pasando por Playa del Carmen, Xcaret, Akumal, Xel-Há, Tulum, la Reserva de la Biosfera de Sian Ka'an, hasta terminar en Punta Allen.

La historia de la Riviera Maya comienza con el origen de la civilización maya hace aproximadamente 3.000 años. Los mayas se extendieron por una vasta región llamada Mesoamérica, creando ciudades- estados independientes que vivían de la agricultura, la ganadería, la pesca y el comercio, unas tradiciones que se llevaron a cabo desde el año 292 antes de Cristo hasta la etapa post-hispánica. De este periodo queda la herencia de una de las culturas mesoamericanas precolombinas más importantes, un legado científico, matemático y astronómico mundial, los vestigios de construcciones y ciudades impresionantes, como son las pirámides de sus centros religiosos, los palacios de sus gobernantes, la residencia de los nobles; así como su cerámica, catalogada como de las más variadas, finas y elaboradas del mundo antiguo.

Este ancestral imperio comenzó a decaer con la conquista de los españoles que finalizó en 1697, con la toma de Tayasal, Guatemala. Sin embargo, la cultura maya sigue persistiendo en los descendientes que siguen viviendo en la región.

Pues precisamente es con la llegada de los españoles cuando se conoce la existencia de Yucatán. Se dice que en el año 250 después de Cristo, los primeros pobladores de la Riviera Maya bajaron del Petén para instalarse en la región suroriental de la península, en la zona de Bacalar de Quintana Roo. Su nombre proviene de las primeras exploraciones españolas hacia 1517. Se dice que se trata de una confusión ya que los españoles llamaron a la tierra tal y como entendían una palabra que oían a menudo en las respuestas indígenas: "¿Ci u t'ann?" que significa no entiendo tu hablar o no te comprendo.

Con la llegada de los españoles, la Riviera Maya era un reducto territorial en el que se desarrolló el pueblo y la cultura maya. A ellos, se les une otros poblamientos que pueden datar de finales de la edad del hielo, cuyos hallazgos se encuentran en las grutas de Loltún y en las cavernas de Tulum.

En la actualidad, la historia de la Riviera Maya se ha escrito con el crecimiento del destino turístico más importante de México y uno de los más visitados internacionalmente. Un destino idílico para el ocio, encuentros con la naturaleza y practicar infinidad de deportes y actividades de aventura: esquí acuático, buceo, submarinismo, explorar cenotes, paseos a caballo, vela, paseos a Kayacs, observaciones arqueológicas, excursiones en la selva, paseos eco turísticos...

Un lugar bañado por un clima subtropical, con días soleados y temperaturas medias en torno a los 25°. Con veranos muy calurosos, ya que en ocasiones pueden superar los 40°, y noches agradables y cálidas. Mientras que los inviernos son más moderados, con máximas en torno a los 35° y mínimas en las noches que bajan a los 15°. Además, sus zonas selváticas son muy húmedas, y entre los meses junio y noviembre pueden suceder las ocasionales tormentas tropicales y huracanes, que en la actualidad están totalmente controladas por los sistemas de detección.

En su conjunto, la Riviera Maya se convierte en el destino turístico más apasionante y admirado de la costa caribeña mexicana. Y es que se trata de un lugar mágico que te traslada al paraíso natural de una de las culturas más misteriosas de nuestro mundo.

La cultura maya en uno de los arrecifes coralinos más bellos del mundo

Si eliges como destino de vacaciones la Riviera Maya te encontrarás en un lugar único en el mundo, ya que se trata de un paraíso caribeño cargado de riquezas naturales y culturales nunca vistas en otro lugar. Y es que en la Riviera Maya se encuentra el único sitio arqueológico maya hallado junto al

arquitecturas milenarias y construcciones modernas que se ven en un lugar. Y es que en la Riviera Maya se encuentran el único sitio arqueológico maya hundido junto al mar; el acuario más grande del mundo; diversos parques ecológicos sorprendentes que te sumergen en el mismo corazón de México; largas playas de arena blanca y agua cristalina; grutas misteriosas; la barrera de arrecifes coralinos más grande del continente Americano; la Biosfera con una de las biodiversidades más singulares del mundo.... Todo en un lugar que ofrece las mejores comodidades y servicios turísticos, deportivos y de ocio posibles.

Cada uno de los rincones de la **Riviera Maya** muestra su singular riqueza y diferencia, comenzando por su puerta de entrada: **Puerto Morelos**, la localidad norteña de la **Riviera Maya** que se encuentra 32 kilómetros de Cancún. Además de contar con una oferta variada de servicios hosteleros y gran resort, su riqueza se centra en poseer el Parque Nacional Arrecife de Puerto Morelos, un área natural protegida, en donde se halla una barrera de arrecifes con una gran variedad de peces tropicales, delfines y tortugas, que habitan entre multicolores coralinas, entre las que se puede realizar deportes náuticos como el windsurf, esnórquel y el buceo. De tradición pesquera, también dispone de una marina privada, un jardín botánico, el Crococun Cocodrilo zoológico, un campo de polo, y la ruta de los cenotes. En esta ciudad bohemia se encuentra el puerto tradicional que conecta Yucatán con la isla de Cozumel.

Seguimos por la costa para encontrarnos con **Playa del Carmen**, Xaman Há en lengua maya, la ciudad más grande de la **Riviera Maya** que ofrece todo tipo de servicios turísticos disponibles para todos los bolsillos, en un lugar lleno de belleza natural. Famosa y popular por dos de sus grandes atractivos: la Quinta Avenida, conocida por ser "el alma de Playa", que se presenta como un largo paseo peatonal en donde se encuentran todo tipo de establecimientos: pequeños hoteles, tiendas, restaurantes, bares con música en vivo, discotecas y espectáculos al aire libre, y la zona hotelera Playacar, donde reside el lujo de los grandes hoteles, centros comerciales, zonas residenciales, el campo del golf, y desde se coge el ferri para visitar la isla de Cozumel.

A unos pocos kilómetros de Playa del Carmen, descubrimos el **Parque eco- arqueológico de Xcaret**- Pequeña Caleta en maya- que guarda el máspreciado tesoro de la **Riviera Maya**, su cultura ancestral envuelta en un paraje único, diferenciado por su flora y fauna, sus restos arqueológicos, ríos subterráneos, antiguos cenotes mayas, profundas cavernas e incluso fósiles marinos. Un lugar que se conoce nadando junto a delfines y admirando "México Espectacular", el espectáculo folclórico de México más reconocido en el mundo.

Y a mitad de camino entre Playa del Carmen y Tulum se encuentra una de las playas más especiales de la **Riviera Maya** situada en la ciudad de **Acumal**, el lugar de las tortugas. La cultura maya le ha dado este nombre a esta espléndida bahía de aguas cristalinas debido a que su playa es el sitio elegido por las tortugas para llevar a cabo su ciclo reproductivo. Y junto a este sorprendente espectáculo, el visitante también puede realizar buceo entre de las corrientes de agua dulce que proceden de las cuevas y ríos subterráneos cercanos, así como en los arrecifes costeros del lugar. Y es que esta ciudad fue fundada en 1958 como una comunidad para los buceadores.

Y de un paraíso acuático a un parque natural con la más rica biodiversidad. Nos vamos a la zona oriental de la **Península de Yucatán** para toparnos con Xel-Há, el lugar donde nace el agua que encierra un parque tropical, una turquesa laguna, un río y una profunda jungla que da paso al mar. Se trata del universo de la ecología y la preservación de la autóctona flora y fauna, en donde se halla el acuario natural más importante del mundo, que dispone de un campamento tortuguero, un delfinario y un aviario.

Pero, para conocer los secretos más profundos de la cultura milenaria maya, nada mejor que visitar **Tulum**. En sus orígenes, esta ciudad marítima amurallada fue un antiguo puerto comercial maya. Se trataba de una ciudad-fortaleza en donde ahora se sitúa una de las zonas arqueológicas más imponentes y bellas de la **Riviera Maya**. En la actualidad, Tulum está preparada para acoger al visitante con una rica oferta hotelera, restaurantes y locales de ocio que conviven con armonía con el "Tulum Pueblo" al área aledaña a la zona arqueológica, característica por su pintoresca estampa que muestra la vida comercial y artesanal tradicional.

Pues sus alrededores tampoco tienen desperdicio, porque a 40 kilómetros de distancia de Tulum hacia el oeste se hallan los peculiares cenotes. "aguas turbias" (Coba, Macanxoc, Sacalpuuc, Yaxlaguna y Xcanh) característicos de la **Riviera Maya**, así como las ruinas de **Cobá**. Se trata de una jungla que esconde los templos ancestrales y las murallas de la cultura maya.

Finalmente, la **Riviera Maya** termina en la Reserva de la **Biosfera de Sian Ka'an** -"donde nace el cielo" o "regalo del cielo"- . Un nombre apropiado para una de las biodiversidades más singulares del mundo, declarada como "Reserva de la Biosfera" por la UNESCO.

Esto simboliza la Riviera Maya: la cultura milenaria más misteriosa del mundo, entre los parajes más bellos de la tierra, la flora y fauna más sorprendente y las playas más espectaculares, como son: Paraíso, Punta Maroma, Punta Bete, Xcalacoco, del Carmen, Xcaret, Calica, Paamul, Puerto Aventuras, Xpu Há, Kantenah, Akumal, Xel Há, Tulum, Cobá, Boca Paila y Punta Allen. Una costa recorrida por el Sistema Arrecifal Mesoamericano - **la Barrera de Coral de Belice**-, que en sus 300 kilómetros de largo empieza en Cancún y termina en Guatemala, convirtiéndose en el segundo sistema de arrecife de coral más grande en el mundo.

La **Riviera Maya** es un lugar en donde todo es posible: disfrutar con la familia, practicar golf, nadar con delfines, realizar aventuras ecológicas, culturales, pesca, buceo, vela, snorkel, tirolesas, realizar un recorrido culinario descubriendo la cocina regional procedente de las tradiciones mayas; e incluso ofrecer un merecido y placido descanso al cuerpo en los estupendos spa que se dispersan por la caribeña costa mexicana.

La cocina más variada, elaborada y popular del mundo en la Riviera Maya

La **Riviera Maya** al ser un destino turístico mundial , como no podía ser de otra manera, dispone de una amplísima oferta culinaria procedente de todas las culturas, e incluso fusionada entre ellas. De ahí que, por toda la costa, el turista que visita la **Riviera Maya** pueda disfrutar de platos franceses, italianos, asiáticos, marroquí, españoles, internacionales... y por supuesto mexicanos.

Una gastronomía conocida por todo el mundo por su variedad de platos y recetas, por la dificultad de su elaboración y por sus sabores distintivos y sofisticados. Y no es para menos, ya que la comida mexicana aglutina variedad de tradiciones gastronómicas mesoamericanas y europeas. Tal es su popularidad, que en 2010 fue reconocida como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la Unesco. Pero, además, en la **Riviera Maya** se disfruta esta rica gastronomía nacional combinada con las recetas tradicionales elaboradas con productos locales provenientes de la misma cultura maya.

Su materia prima central es el maíz, el sustento principal de los mayas antes de la llegada de los españoles. Este ingrediente es la base de la comida procedente del Yucatán, y con él se preparan todo tipo de alimentos y bebidas, mezclando con otros productos como son el cacao, en el pozol y los atoles. Los platos y bebidas frescas que preparan con estos ingredientes se complementan con una dieta rica en productos del mar, como son los pescados y mariscos el huachinango, la langosta, el caracol y los sazónados.

La cocina mexicana y la tradicional maya se componen de infinidad de platos, aperitivos, salsas y bebidas realizadas con diversidad de productos: las salsas de jitomate, los chiles, los frijoles o judías, la lima, el aguacate, el chocolate. Con estos ingredientes se realizan los platos tan conocidos en el mundo: Guacamole, Nachos, Quesadillas, Enchiladas, Fajitas, Flautas, Burritos, Tacos de pollo y guacamole y Tamales.

De ahí que en la **Riviera Maya** se pueda disfrutar de una mesa que comienza con los antojitos, como son los Dzutobichay (tortillas con hojas de plátano y pepitas de calabaza) o los Tamales Colados. Se sigue con las sopas o entradas, como son los Huevos Motuleños, Sopa de lima de Yucatán; de flor de calabaza; de elote; de aguacate y coco...

Tras lo que sigue el plato principal con el que se comienza a degustar diferentes recetas: el Mondongo Kabic, las enchiladas, tortillas, chilaquies, tacos, burritos rellenos de carne, queso, verdura, cerdo, frijoles... Todo acompañado por más de una docena de salsas, desde las más picantes hasta las más dulces.

Y por supuesto, para terminar se puede elegir entre una gran diversidad de postres, la mayoría elaborado con fruta fresca, como son: Buñuelos de Molde o Viento, Tamales dulces, Agua de guanábana, Camotes de dulce, Cajeta, Ate membrillo, Campechanas o Banderillas, Flan de café, Dulce de Zapote, Chongos Zamoranos, Guayabas en almíbar, Regañadas y Galletas de amaranto, entre otros tantos.

Por último, no hay que olvidar la bebida que acompaña a la mesa en la degustación de estos platos, siendo la más tradicional y autóctona la Xtabentún, un licor espiritual preparado con maíz.

En La **Riviera Maya** se continúa con tradiciones ancestrales por lo que complacerse de un buen almuerzo es un acto de buenaventura. Así que sitios en los que se puede disfrutar de esta buena fortuna son las populares palapas, pequeñas cabañas que encontrarás en cualquier rincón de la Riviera Maya.

Celebraciones ancestrales y festivales internacionales en la Riviera Maya

La **Riviera Maya** es la zona caribeña de México por lo que la salsa y el ritmo caribeño es la melodía que suena día y noche por todas su costa en la que están dispersos todo tipo de locales, pubs y discotecas diseñados para todos los gustos. Pero, además, la **Riviera Maya** mantiene tradiciones ancestrales que perviven en celebraciones que discurren durante todo el año.

De todas, las más famosas son las fiestas de Lol Cah que se celebran en septiembre. Esta celebración puede ser la que plasme con mayor autenticidad la herencia cultural maya. Principalmente se basa en un ritual que se realiza para pedir a los dioses días de lluvias. Para ello, se purifica al pueblo con rezos mayas, se presenta ofrendas al Dios de la Lluvia, Chac, y se realiza la siembra de la Ceiba, el árbol sagrado.

Pero la más divertida y extendida por todas las comunidades es la Fiesta del Carnaval que se celebra entre febrero y marzo. Se tratan de los festejos más alegres de la **Riviera Maya**, en donde todos los pueblos celebran las carnavalescas con bailes de comparsas y coloridos paseos de rumberos, indios mayas y aztecas por todas las calles.

Otros días destacados en la **Riviera Maya** son: con los que celebran los Tres Reyes y el Año Nuevo, en enero; el Día de la Constitución, 2 de febrero; el del aniversario de Benito Juárez, político mexicano de origen indígena, considerado como el Benemérito de las Américas, 21 de Marzo; el día de la batalla del pueblo, que coincide con el día del trabajador, el 1 de mayo; el día de la Santa Cruz, 3 de mayo, en el que los albañiles y los constructores elaboran altares en la cruz, adornados con flores, velas y, serpentinas de colores; el Día de la Independencia, 16 de septiembre; el día que Cristóbal Colón llegó a América, 12 de octubre, y el Día de Muertos, celebración mexicana de tres mil años de antigüedad con la que se honra a los muertos, 2 de noviembre.

Además, el baile está arraigado en la **Riviera Maya**, así que cualquier etapa de la historia o costumbre del pueblo que se desee homenajear se realiza a través de la danza. De ahí las fiestas tradicionales que recuerdan etapas como en las que existían campamentos chicleros en la selva para la extracción de la resina del chicozapote, con el Baile del Chiclero, u otras que se reverencian con el Baile de la Cabeza de Cochino, de gran influencia azteca, o con los Bailes de las Cintas y las Jaranas.

Junto a estos festejos populares y los tradicionales concursos de pesca deportiva y regatas de veleros que organizan hoteles y grandes resort, se llevan a cabo festivales ya considerados de carácter internacional, como son: el Festival de Cultura del Caribe, al que acude variedad de grupos artísticos de países de la Cuenca del Caribe y de otros estados federales, y la Riviera Maya Jazz Festival, que se celebra en noviembre ofreciendo conciertos magistrales de grandes del jazz, estrellas latinos y del pop y otros populares músicos ganadores de premios Grammy, en un escenario ubicado en la playa privilegiada de Playa del Carmen, "Mamitas Beach Club".

Así que la fiesta en la **Riviera Maya** está garantizada, ya que además de festejos, tradiciones, danzas populares y festivales, se disfruta de más música y baile en lugares como en la 5ª Avenida, donde hay grupos musicales callejeros de mariachis, La Playa del Carmen, La Placita, El Agora, Papaya Republic, Señor Frogs, entre otros muchos más.